



# Newsletter der Skivereinerung Schleswig-Holstein

---

Liebe Skifreunde!

Wenn sich der Winter langsam verabschiedet, bleibt vor allem eines: die Erinnerungen an unvergessliche Tage im Schnee. Aktuell laufen die beiden letzten Skifahrten unserer Saison.

Auch in diesem Newsletter nehmen wir euch wieder mit auf zwei ganz unterschiedliche, aber gleichermaßen besondere Skireisen – von den legendären Pisten am Arlberg bis in die sonnigen Täler von Bad Hofgastein. Es geht um sportliche Herausforderungen, beste Stimmung, überraschende Wetterkapriolen und diese ganz besondere Gemeinschaft, die unsere Fahrten jedes Jahr aufs Neue auszeichnet.

Außerdem blicken wir schon nach vorne: Denn nach der Skisaison ist bei uns längst nicht Schluss mit Bewegung. Mit dem Start unserer Lauf- und Walkinggruppen geht es gemeinsam aktiv in die nächste Runde – ganz egal ob sportlich ambitioniert oder entspannt unterwegs.

Viel Spaß beim Lesen, Erinnern und vielleicht auch beim Lustbekommen auf das, was noch kommt!

Martin

## **Reisebericht Fahrt Nr. 5, 25. Januar – 1. Februar 2026 nach St. Anton am Arlberg**

Wenn Menschen aus dem flachsten Bundesland Deutschlands beschließen, in die Berge zu fahren, dann kann das eigentlich nur gut werden, oder zumindest lustig. In unserem Fall: Beides. 23 bestens gelaunte Skifahrer und ein unerschrockener Snowboarder machten sich auf den Weg.



### **Die Anreise:**

Start war in Lübeck mit Umstiegen in Hamburg und Stuttgart, nach St. Anton am Arlberg – und man glaubt es kaum: **der Zug war pünktlich!** Das allein war eigentlich schon ein Grund zum Feiern.

Hinter Hamburg wurde dann das erste Highlight aus dem Bordkoffer gezaubert: Myri präsentierte den traditionell selbstgemachten Eierlikör – diesmal stilecht in kleinen Schokobechern serviert.

Stimmung: Hervorragend. Eierlikörquote: Hoch.

Bei Ankunft in St. Anton wartete schon der Juniorchef des Hotels und organisierte den Gepäcktransport. Während unsere Ski- und Reisetaschen komfortabel vorausreisten, folgte unsere Reisegruppe in einer 12 minütigen Fahrt gemütlich mit dem Skibus ins Hotel Alpina.

### **Unser Zuhause: Das Hotel Alpina in Pettneu**

Was soll man sagen? Ein tolles Haus, renovierte Zimmer, mega leckeres Essen, super Ambiente und ein unfassbar nettes Team – das Hotel war unser gemütlicher Rückzugsort nach langen Skitagen.

Kurzum: Wir wollten eigentlich gar nicht mehr weg.

### **🏂 Die Skigruppen:**

Wir bildeten drei Gruppen – von sportlich-ambitioniert bis genussvoll-mit-Panoramablick – mal elegant carvend, mal kreativ rutschend, mit viel Spaß, Teamgeist und ordentlich Muskelkaterpotenzial.

Und ganz gleich in welcher Gruppe man unterwegs war: Am Ende des Tages hatten alle das gleiche Ziel – heil unten ankommen und eine gute Geschichte parat haben.



### **Das Wetter: Alles dabei**

Das Wetter zeigte uns sein ganzes Repertoire:

Typisch alpin durchwachsen: Sonnenschein, der die Hänge in Postkartenqualität tauchte,

Wolken, die uns zwischendurch den Orientierungssinn nahmen und Phasen, in denen man lernte, dass Nebel auch eine Form von Spannung sein kann.

Aber wie heißt es so schön: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Skibrillen.

Und tatsächlich – wir hatten immer wieder herrliche sonnige Momente, in denen der Arlberg sein schönstes Gesicht zeigte. Diese Tage bleiben besonders in Erinnerung: Glitzernder Schnee, gute Laune und das Gefühl, dass Schleswig-Holstein gerade sehr weit weg ist.

### **Das Skigebiet:**

Abgefahren wurden die Pisten in St. Anton, mit Kapall, Gampen, Galzig, Rendl, Albona, Stuben, St. Christoph, und Zürs. Die Pisten abwechslungsreich, von blau bis schwarz, lang, gut präpariert, mitunter konditionell herausfordernd, mit Skirouten, alles dabei. So soll es sein.

**Das Team:** die Fahrtenleitung/ Organisation übernahmen Jo und Frank,

unterstützt durch Reiner der dankenswerter Weise kurzfristig eingesprungen war.

### **Das Bergfest – Mittwoch mit Kultpotenzial:**

Am Mittwoch stand das Bergfest an. Gefeierte wurde auf der Sennhütte, direkt an der Talabfahrt nach St. Anton.

Die Arlberg-Buam sorgten für sensationelle Livemusik und ausgelassene Stimmung.

Es wurde getanzt, gelacht, gegessen – und wahrscheinlich auch der eine oder andere

Muskelkater erfolgreich ignoriert.

Es zeigte sich: Skifahren können wir – feiern aber auch!

Spätestens hier war klar: Diese Gruppe funktioniert nicht nur auf der

Piste, sondern auch an langen Holztischen mit Blick auf die Berge. Nach dem Abendessen ging es weiter zur Skishow Schneetreiben, einer spektakulären Demo-Show beim **Karl-Schranz-Zielstadion**. Ein rundum gelungener Tag – körperlich müde, seelisch glücklich.

### **Abende & Gemeinschaft**

Neben dem Skifahren gab's: Spieleabende, gemütliches Zusammensitzen, Handball EM, viel Gelächter und diese besondere Mischung aus „bunter Haufen“ und „eingeschworene Truppe“. Man merkte schnell: Diese Gruppe passt einfach zusammen.



### **Fazit: Eine wirklich tolle Woche**

Es war eine Woche voller Schwünge, Gespräche, gemeinsamer Liftfahrten, überraschender Wetterwechsel, sportlicher Fortschritte und sehr viel Spaß. Und auch wenn wir Schleswig-Holsteiner zu Hause eher Gegenwind als Gefälle gewohnt sind, haben wir uns am Arlberg mehr als wacker geschlagen.

Am 1. Februar ging es zurück nach Lübeck – mit müden Beinen, vollen Speicherkarten und dem sicheren Gefühl: **Das machen wir wieder.**

### **Nach dem Skifahren ist vor dem Skifahren.**

Und ich glaube wirklich – es hat allen richtig viel Spaß gemacht.

Jo

## Von Lübeck nach Bad Hofgastein

Der Reisetstart war um 5 Uhr in der Früh am Lübecker Hbf. Alle hatten noch verschlafene Augen.

Von Lübeck ging die Reise über Hamburg, München und Salzburg nach Bad Hofgastein.

Einige Skibegeisterte stießen erst auf der Strecke zu der restlichen Gruppe.

Die Umsteigezeiten waren in diesem Jahr sportlich gewählt, passend zu einer Ski Reise mit sportlichem Anspruch.



Da wir in diesem Jahr planmäßig zum Kaffee & Kuchen im Hotel ankamen, war der Start sehr entspannt. Einige haben eingecheckt, während andere sich im Keller beim hauseigenen Skiverleih

ausgestattet haben, und der Rest hat sich erstmal eine Getränkepause in der Lobby gegönnt.

Für die sechs Ski Tage war gemischtes Wetter angesagt, doch wir hatten Glück mit Petrus und er hat uns die ganze Woche über mit Sonne und großartigen Bedingungen beschert.



Das Übungsleiterteam aus Iris, Nele, Isabel und Tim hatte die große Aufgabe vier Gruppen zu bilden, welche die unterschiedlichen Könnernstufen abbildeten. Die Gruppen wurden täglich abgeglichen und angepasst. Das sorgte beim morgendlichen Briefing auf dem Berg teilweise für positive Überraschungen.

Wir haben abwechselnd die Gebiete Bad Hofgastein mit der Verbindung nach Bad Gastein und Dorfgastein mit der Skischaukel nach Großarl besucht. Jedes Gebiet hatte am Ende der Woche seine Liebhaber gewonnen.



Durch den regelmäßigen Busverkehr im Ort und zwischen den Gebieten konnte jeder selbst entscheiden, wie lange der Tag auf der Piste oder beim Apres Ski ging.

Nachmittags ging es in die Saunalandschaft oder nochmal an die frische Luft auf einen Spaziergang.

Nach dem vielfältigen Buffet beim Abendessen hatten wir gemeinsame Spieleabende, ein Bergfest, einen urigen Discoabend und entspannte Getränke an der Hotelbar mit Livemusik.



Zum Ende der Woche war die Reisegruppe, welche in diesem Jahr aus vielen neuen Leuten bestand, zu einem richtig guten Team zusammengewachsen. Dieses zeigte sich besonders bei den vielen Umstiegen auf der Rückfahrt, wo Hand in Hand gearbeitet wurde. Dank des Flatterbands an den Gepäckstücken sind alle Teile wieder in Lübeck angekommen.

Unser Kurt (83 Jahre jung), welcher täglich die Talabfahrt und den Funpark gefahren ist, hat uns alle alt aussehen lassen.

Herzliche Grüße,  
euer Tim

## Joggen, Walking und Nordic-Walking



Nach den Ferien geht es los!

🕒 **Dienstags, 19:00 Uhr**  
📍 Treffpunkt: Volksfestplatz Lübeck

🕒 **Donnerstags, 19:00 Uhr**  
📍 Treffpunkt: Parkplatz am Waldhotel Riesebusch, Bad Schwartau

Wir starten jeweils in **Neigungsgruppen**, damit jede\*r sich wohlfühlt:

- 👤 Eine Gruppe joggt sportlich durch den Wald
- 👤 Eine andere joggt in ruhigem Tempo

 Eine Gruppe geht flott auf den Waldwegen  
 Und die vierte nutzt Nordic-Walking-Stöcke

Alle Gruppen beginnen gemeinsam und treffen sich nach etwa einer Stunde wieder am Ausgangspunkt – für einen entspannten Ausklang des Abends.

**Mach mit – gemeinsam macht Bewegung einfach mehr Spaß!**   

+++++

Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. im Ski-Verband Schleswig-Holstein e.V.  
 und im Landessportverband Schleswig-Holstein

Die Datenschutzerklärung der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. kann unter [www.skivereinigung.de/datenschutz](http://www.skivereinigung.de/datenschutz) eingesehen werden.  
 Der Newsletter kann durch eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an [info@skivereinigung.de](mailto:info@skivereinigung.de) abbestellt werden.

Für Ideen, Wünsche, Anregungen, Fotos o.ä., aber vor allem Texte und Beiträge für den Newsletter, schickt mir, Martin Schlüter, gerne eine Nachricht unter [martin.schluefer@skivereinigung.de](mailto:martin.schluefer@skivereinigung.de)



[Infos unter Skivereinigung.de](http://www.skivereinigung.de)



[Like Fotos bei Instagram](#)