



Newsletter der Skivereinigung Schleswig-Holstein

Liebe Mitglieder, liebe Skifreundinnen und -freunde,

der Winter liegt hinter uns – und was war das wieder für eine tolle Saison! Viele von euch waren mit uns in den Alpen unterwegs, haben Kurse besucht, Schwünge im Schnee gezogen und schöne gemeinsame Momente erlebt.

Doch auch abseits der Piste geht es bei uns weiter: Mit einem gelungenen **After-Skitour-Treffen**, spannenden Ausblicken auf kommende Aktivitäten und natürlich neuen Sommerangeboten für alle, die gerne draußen und in Bewegung bleiben.

In diesem Newsletter erfahrt ihr,

- ❁ wie unser After-Skitour-Treffen 2025 verlaufen ist,
- 🚲 warum ihr euch den 22. Juni im Kalender vormerken solltet,
- 👉 wer bei der Sky-Gymnastik verabschiedet wurde
- 👣 und wann ihr euch zum Joggen oder Walken anschließen könnt.

Wir freuen uns auf ein aktives, fröhliches Miteinander in den Sommermonaten – und hoffen, viele von euch bald wiederzusehen!

Euer Martin

After-Skitour-Treffen 2025

Auch in der vergangenen Saison sind wieder viele von Euch mit der Skivereinigung zum gemeinsamen Skilaufen in die Alpen gefahren. Somit waren unsere meisten Kurse sehr gut gebucht. Aus dem Kreis dieser Reiseteilnehmer sind wir am Sonntag, 25. Mai 2025, mit ca. 40 Kaffeedurstigen zu unserem zweiten „After-Skitour-Treffen“ zusammengekommen.

Ausgabe 05 2025

Saisonabschluss im
Cafè



Aus organisatorischen Gründen haben wir uns diesmal nicht im Autohaus Senger, sondern im „Café & Bar Celona“ getroffen. Bei Kaffee und Kuchen konnten wir hier einmal mehr Informationen über die verschiedenen Skifahrten austauschen und gute Tipps für die nächste Skisaison mit nach Hause nehmen. Bei den vielen Gesprächen verging die Zeit wie im Flug und so mancher hat sich dann vielleicht gewundert, dass er erst zum Abendessen wieder Zuhause war.



Bei unserem Treffen wurde auch ein Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen in den nächsten Monaten gegeben. Aber natürlich werden wir für alle treuen Leser unseres Newsletters, auch hier bzw. in den nächsten Newsletter-Ausgaben, die anstehenden Veranstaltungen ausführlich ankündigen.

Somit hoffe ich, dass wir uns bei der einen oder anderen Gelegenheit auch in den Sommermonaten wiedersehen. Bis dahin wünsche ich Euch eine gute Zeit und bleibt schön gesund!

Euer Volker

Liebe Skifahrer und Skifahrerinnen,

wir wechseln im Sommer unser Sportgerät und laden euch zu unserer nächsten

Termin für die
Fahrradtour eintragen!



FAHRRADTOUR



ein. Dieses Mal erwartet euch eine schöne Fahrt durch Ostholstein, mit gemeinsamen Picknick und – wer mag - einer erfrischenden Badepause. Die Fahrradtour ist für alle Fahrradtypen und Fitnesslevels geeignet. Gesamtstrecke ca 50 km, eine Abkürzung ist bei Bedarf auch möglich.



Wir freuen uns, mit euch einen schönen Tag in der Natur zu verbringen, Spaß zu haben und VIELE VON EUCH dort zu sehen. Picknick, Getränke, Badesachen, Sonne und gute Laune sollten mitgebracht werden.

Datum: Sonntag, 22.06.2025
Uhrzeit: 11 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz P1 Bad Schwartau/Edeka

Bitte meldet euch bis zum 18.06.2025 bei Volker Herbst per email volker.herbst@skivereinigunq.de oder per WhatsApp/SMS unter der Nummer 0162/3338272. Auch Anregungen sind herzlich willkommen.

Abschied mit Herz – Die Ski-Gymnastiktruppe sagt Danke und sucht Verstärkung

War das ein schöner Abend! Die Ski-Gymnastiktruppe aus der Luther-Schule überraschte ihren Vorturner mit einer Einladung ins Amici, weil der liebe Stefan uns in der nächsten Saison nicht mehr betreut. Das ist wirklich sehr, sehr schade!!! Nun sucht das leicht ergraute und skibegeisterte Trainingsteam einen neuen anspruchsvollen Coach, der uns weiterhin fit für die Piste macht.



Abschied bei der Skigymnastik

Joggen, Walking und Nordic-Walking

🕒 **Dienstags, 19:00 Uhr**
📍 Treffpunkt: Volksfestplatz Lübeck

🕒 **Donnerstags, 19:00 Uhr**
📍 Treffpunkt: Parkplatz am Waldhotel Riesebusch, Bad Schwartau

Wir starten jeweils in **Neigungsgruppen**, damit jede*r sich wohlfühlt:

- 🏃 Eine Gruppe joggt sportlich durch den Wald
- 🏃 Eine andere joggt in ruhigem Tempo
- 🏃 Eine Gruppe geht flott auf den Waldwegen
- 🏃 Und die vierte nutzt Nordic-Walking-Stöcke

Alle Gruppen beginnen gemeinsam und treffen sich nach etwa einer Stunde wieder am Ausgangspunkt – für einen entspannten Ausklang des Abends.

Mach mit – gemeinsam macht Bewegung einfach mehr Spaß! 🤝👍😊

+++++

Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. im Ski-Verband Schleswig-Holstein e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein

Die Datenschutzerklärung der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. kann unter www.skivereinigung.de/datenschutz eingesehen werden.
Der Newsletter kann durch eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an info@skivereinigung.de abbestellt werden.

Für Ideen, Wünsche, Anregungen, Fotos o.ä., aber vor allem Texte und Beiträge für den Newsletter, schickt mir, Martin Schlüter, gerne eine Nachricht unter martin.schlueter@skivereinigung.de



[Infos unter Skivereinigung.de](http://www.skivereinigung.de)



[Like Fotos bei Instagram](#)