



Newsletter der Skivereinigigung Schleswig-Holstein

Ausgabe 04 2025

Liebe Mitglieder und Skibegeisterte,

mit den letzten Fahrten nach Ried und Kals ist unsere Skisaison 2024/25 nun offiziell abgeschlossen. In Ried haben wir trotz holprigem Start eine großartige Reise erlebt – mit einer bunt zusammengewürfelten Truppe, viel guter Laune, Wetterkapriolen und einem neuen Schlachtruf auf der Piste: „Buhuh heult die Seekuh!“ Auch in Kals waren wir mit einer großen Gruppe aktiv auf den Pisten unterwegs – trotz Nebel, Sturm und wechselhaften Bedingungen hat sich die gute Stimmung nicht unterkriegen lassen.

In diesem Newsletter blicken wir auf diese beiden Fahrten zurück, bedanken uns bei allen Beteiligten, geben euch Infos zur Skigymnastik, zum letzten Schneeschnack vor der Sommerpause – und motivieren euch zum sportlichen Durchhalten bis zur nächsten Saison.

Viel Spaß beim Lesen – und bis bald auf oder neben der Piste!

Euer Martin

Skifahren auch im Nebel mit dem Seemannsspruch: „Buhuh heult die Seekuh!“

Unsere Skireise nach Ried war von Anfang an unsicher, da der ehemalige Fahrtenleiter „seine“ Fahrt abgegeben hatte. Wir hatten Anfang Dezember nur 4 Zusagen!

Diese komplett ausgearbeitete Fahrt stand also auf der Kippe! Am Ende war der Zuspruch so groß, daß fast noch mehr Bedarf an Zimmern bestand: Was für eine Entwicklung!

Eine komplett neue Crew und viele Skibegeisterte, die sich auf der Reise neu kennen gelernt haben: Einfach eine tolle Mischung!

An dieser Stelle möchte ich mich namentlich besonders bei Frank Beeken bedanken, der uns viele wertvolle Tipps zum Gelingen der Fahrt gegeben hatte!

Am Anreisetag hat uns die Bahn glatt 1 Stunde in Lüneburg zum unerwarteten Sightseeing aufgefordert! Das war wohl das Gegenteil von „nice to have“!

Am Ende des Tages kamen wir mit hungrigem Magen immerhin pünktlich im Zillertal an!

Unser Hotelwirt Benni hat uns trotz der späten Ankunft um 19:45 Uhr das komplette Menü gereicht: Letztendlich hat uns alle das tolle Hotel mit den Zimmern willkommen geheißen.

Am ersten Skitag in unserem Skigebiet Kaltenbach/Fügen verwöhnte uns die Sonne bei herrlich blauem Wetter: Genau das Richtige, um sich mit den teilweise geliehenen Skisachen einzufahren und das Gebiet kennenzulernen. Die Mittagsjause gab es auf der Marendalm, wo wohl einige dachten, der Sommer ist schon da!

**Unsere Fahrt nach
Ried**

Am Montag war Start in der großen Gruppe, es ging rüber nach Hochfügen, wo die Holzalm, unser Mittagsziel, einfach dicht war: Entschlossen haben wir dem aufziehenden Regen ein Schnippchen geschlagen und eine Punktlandung in der Kaltenbacher Hütte hinbekommen. Nach unserer Pause war es nach heftigem Regen wieder trocken und das Einfahren ging flott weiter.



Der große Ausflug am Dienstag über Zell am Ziller zur Gerlosplatte war mit guter Sicht, klarem Wetter und etwas frischer Brise garniert. Mittendrin bei der Überfahrt nach Königsleiten stand plötzlich der entscheidende Skilift still: Abbruch der Skitour oder einfach warten? Glücklicherweise ging es dann doch zur Gerlosplatte weiter! Ca. 46 reine Pistenkilometer sind alle mindestens gefahren, niemand mußte aufgeben! Abends haben doch einige versteckte Muskelpartien verspürt oder das Treppensteigen anders genossen! Die Saunalandschaft konnte viele wieder verwöhnen! Trotz aller Unkenrufe wieder schönes Wetter auch am Mittwoch, allmählich wurde es warm. Oben war prima Schnee, weiter unten wurde es schön sulzig. Frank ist mit seiner Truppe zum Mittag auf die Kristallhütte, Axel endlich auf die Holzalm. Zur Belohnung haben sich alle um 15 Uhr im Zirbenstadl zur großen Brettljause im VIP-Zimmer getroffen: Die Vereinsfahne durfte zum Bergfest nicht fehlen, Frank hatte die extra mitgebracht! Das war der endgültige Startschuß zur Erleichterung unserer Fahrtenkasse! Zum Donnerstag kam der seit Tagen angesagte Wetterumschwung. Nachts hat es geregnet, ab sofort gab es die letzten 2 Skitage auf den Pisten Nebel und schlechte Sicht. Einige haben den Tag mit Shoppen in Mayrhofen verbracht, andere waren Rodeln am Spieljoch, der Rest ist tapfer in Kaltenbach durch den Nebel gekrochen. Auf dem Wasser gibt der Skipper bei solchem Wetter mit dem Nebelhorn Heultöne zur Warnung, auch bestimmte

Seetonnen geben exakte Heultöne von sich. Das nennen wir Seeleute auch das Heulen der Seekühe! Also habe ich oft das Heulen imitiert, damit die Skigruppe den richtigen Weg finden konnte! „Buhuh heult die Seekuh“ wurde der neue Leitspruch auf den Pisten! Abends hat uns Benni mit einer Weinprobe in seiner Kellerbar verwöhnt.

Am Freitag gab es tatsächlich etwas Neuschnee auf den Pisten. Aber wir hatten auch wieder Nebel! Bei solchen Bedingungen muß man sich in dem Gebiet einfach hervorragend auskennen.

„Der Treff ist dort beim Baum auf der Piste“, ach herrje! Gott sei Dank heult ja die Seekuh!

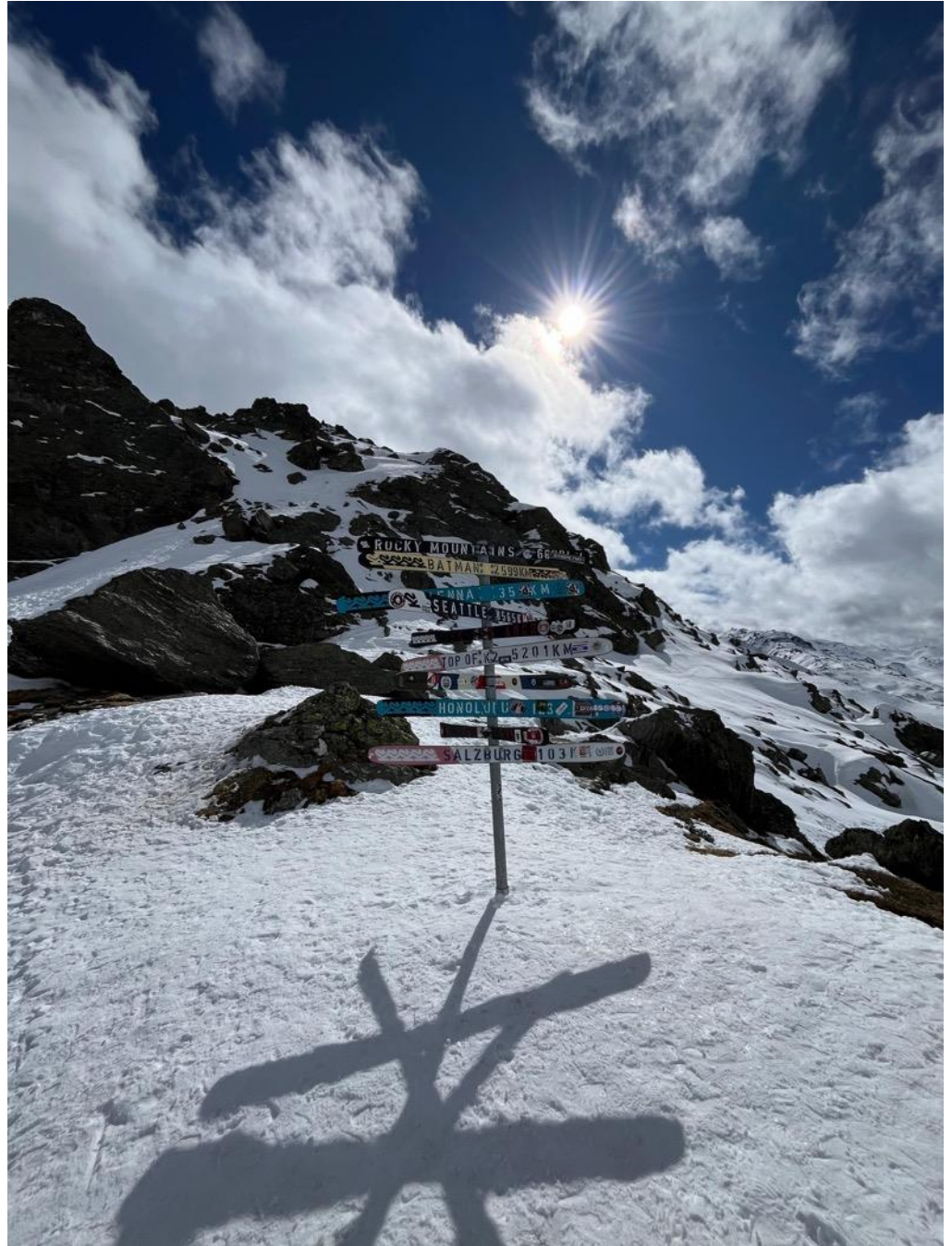


Zum Mittag haben wir uns auf dem höchsten Aussichtspunkt in der Bergstation das Ristorante Albergo über den Wolken unsere Jause gegönnt: Dort auf der Dachterrasse entstand auch unser Gruppenfoto.

Zum Abendessen holten uns leider die Abfahrtsgedanken ein.

Sportlich ging es auch am Abreisetag zu: Mit Lunchpaketen vom Hotel ausgestattet sind wir noch vor dem Frühstück um ca. 08:00 Uhr abgefahren.

Klar hat uns die Bahn wieder besondere Reiseerinnerungen geschenkt, besonders in München Hbf, wo wir kurzfristig von einer Gleisanlage zur anderen samt Gepäck sportlich unterwegs waren; letztlich sind wir aber alle ohne große Verletzungen wieder in Norddeutschland angekommen. Das waren sportliche Skitage mit einer tollen Gruppe, die offensichtlich Lust hat, so etwas zu wiederholen! Bei so viel Zuspruch bieten wir diese Fahrt nächstes Jahr ganz klar wieder an!



Der nächsten Termin in Ried steht schon fest: 28.02.-07.03.2026 bitte vormerken!

Also bis bald, wir freuen uns, wenn es wieder losgeht! Und gerne ohne ein“ Buhuh heult die Seekuh“!

Sportliche Grüße
Frank Will und Axel Sommer

Kals 2025

Insgesamt 63 Mitglieder der Skivereinigung sind am 12. April in Kals zum Skilaufen angekommen. Es gab tatsächlich noch Schnee. Ein Teil der Pisten hat auch bis zum letzten Tag gehalten. Am ersten Tag gab es Sonne pur. Dann hat sich das Wetter täglich verschlechtert so, dass wir im Nebel fahren mussten oder einige Lifte durch Sturm abgestellt wurden. Wir waren trotzdem jeden Tag auf der Piste und hatten das, was wir uns vorgenommen hatten, Spaß.

Unsere letzte Fahrt in dieser Saison



Neben einer kleinen Anfängergruppe und einer Snowboardgruppe hatten wir zwei Gruppen Jugendliche und drei Erwachsenengruppen, die sich über das Skigebiet verteilten. Mittags haben wir uns meist mit allen auf der Künzer Alm getroffen. Neben dem Skifahren hat uns das Hotel an 2 Abenden mit DJ Eisy auf die Tanzfläche geholt. Einen Nachmittag verbrachten wir auf der Figol Alm. Die Hütte hat eigentlich geschlossen aber für unsere Gruppe öffnete Kati. Bis 18:30 Uhr haben wir die Hütte beben lassen und sind dann langsam und vorsichtig an den Schneekatzen vorbei ins Tal gefahren.



Es war eine tolle Truppe die sich dort zusammengefunden hat. Den Skilehrern hat es viel Spaß gemacht und ich denke euch auch. Vorsichtshalber haben wir schon für das nächste Jahr reserviert. Dann aber deutlich früher, Ende März.



Skigymnastik – Wie soll es weitergehen?

Liebe Mitglieder,

in mindestens einem Kurs sind die Teilnehmerzahlen unserer Skigymnastik leider zurückgegangen. Deshalb möchten wir euch in die Überlegungen zur Zukunft dieses Angebots einbeziehen:

- **Gibt es alternative Angebote**, die euch mehr ansprechen würden? Zum Beispiel funktionelles Wintertraining, Koordination & Balance, Klettern, Skifitness als kurzer Herbstkurs oder andere Ideen?
- **Wer hätte Lust, sich aktiv einzubringen?** Wir suchen ein oder mehrere Mitglieder, die bereit wären, die Skigymnastik zu übernehmen oder ein alternatives Bewegungsangebot zu leiten.

Eure Meinung ist uns wichtig – und euer Engagement noch mehr!

Schreibt uns gern eure Ideen oder meldet euch, wenn ihr euch vorstellen könnt, ein Angebot zu übernehmen. Gemeinsam können wir das Training im Verein neu gestalten.

Also her mit Euren Ideen an info@skivereinigung.de

Schneeschnack


Letzter Schneeschnack vor der Sommerpause!

Lust auf einen entspannten Abend mit **Dart, netten Gesprächen und leckerem Essen**? Dann kommt vorbei zum nächsten **Schneeschnack** – der perfekte Mix aus Rückblick, Ausblick und Spaß!

 **Wann?** Mittwoch, 14. Mai 2025

 **Uhrzeit:** 19:00 Uhr



 **Wo?** Fünününü, Hinter den Kirschkatzen 7–11, Lübeck (1. Stock)

Gemeinsam lassen wir die letzten Skitage Revue passieren, schmieden neue Pläne – und liefern uns eine unterhaltsame Runde **Killer-Dart**. Wir freuen uns auf euch! 

Das nächste Treffen ist für September geplant.





Euer Engagement
macht den Verein
lebendig

Joggen, Walking und Nordic-Walking

 **Dienstags, 19:00 Uhr**
 Treffpunkt: Volksfestplatz Lübeck

 **Donnerstags, 19:00 Uhr**
 Treffpunkt: Parkplatz am Waldhotel Riesebusch, Bad Schwartau

Wir starten jeweils in **Neigungsgruppen**, damit jede*r sich wohlfühlt:

-  Eine Gruppe joggt sportlich durch den Wald
-  Eine andere joggt in ruhigem Tempo
-  Eine Gruppe geht flott auf den Waldwegen
-  Und die vierte nutzt Nordic-Walking-Stöcke

Alle Gruppen beginnen gemeinsam und treffen sich nach etwa einer Stunde wieder am Ausgangspunkt – für einen entspannten Ausklang des Abends.

Mach mit – gemeinsam macht Bewegung einfach mehr Spaß!   

+++++

Skivereinigun~~g~~g Schleswig-Holstein e.V. im Ski-Verband Schleswig-Holstein e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein

Die Datenschutzerklärung der Skivereinigun~~g~~g Schleswig-Holstein e.V. kann unter [www.skivereinigun~~g~~g.de/datenschutz](http://www.skivereinigungg.de/datenschutz) eingesehen werden.
Der Newsletter kann durch eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an [info@skivereinigun~~g~~g.de](mailto:info@skivereinigungg.de) abbestellt werden.

Für Ideen, Wünsche, Anregungen, Fotos o.ä., aber vor allem Texte und Beiträge für den Newsletter, schickt mir, Martin Schlüter, gerne eine Nachricht unter [martin.schlueter@skivereinigun~~g~~g.de](mailto:martin.schlueter@skivereinigungg.de)



[Infos unter Skivereinigun~~g~~g.de](http://www.skivereinigungg.de)



[Like Fotos bei Instagram](#)