



Newsletter der Skivereinigun~~g~~g Schleswig-Holstein

Ausgabe 03 2025

Liebe Mitglieder und Skibegeisterte,

unsere Skireise nach Fügen war ein voller Erfolg! Trotz anfänglicher Bedenken bezüglich der Anreise verlief alles reibungslos, und wir konnten eine großartige Woche im Schnee genießen – mit perfekten Pisten, geselligen Abenden und einem unvergesslichen Bergfest. Doch auch abseits der Berge gibt es einiges zu erleben: Der nächste „Schneeschnack“ steht an, und unsere Skigymnastik- sowie Laufgruppen laden zum Mitmachen ein. Alle Infos dazu findet ihr in diesem Newsletter.

Viel Spaß beim Lesen und bis bald auf der Piste oder beim nächsten Treffen!

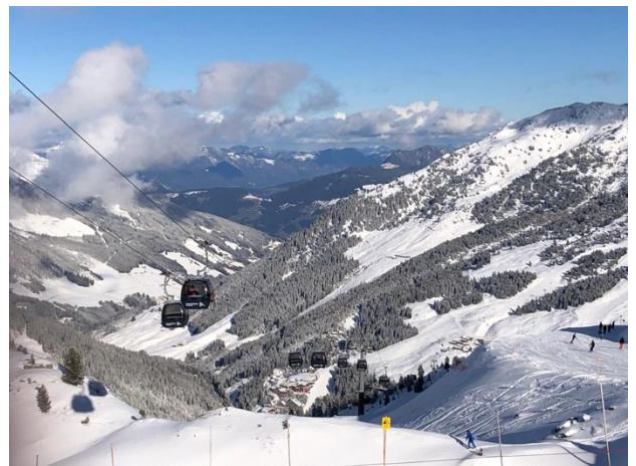
Euer Martin

Skireise nach Fügen

Wir sind pünktlich aus Lübeck gestartet und pünktlich in Fügen angekommen. Auch gab es keine Zeitverzögerungen mit dem ICE ab Hamburg nach München, erst einmal aufatmen, alle sitzen im Zug bei guter Stimmung. In Fügen angekommen gab es für uns hungrig Reisende ein reichhaltiges und leckereres Abendbuffet.

Ausgeruht, ausgeschlafen und gefrühstückt ging es am nächsten Tag zum Skiverleih in Fügen. Ab in die Gondel ins Skigebiet Spieljoch.

Der Himmel war teilweise bedeckt. Dies hielt uns aber nicht davon ab die sehr gut präparierte Pisten zu erobern. Nach dem Skifahren haben viele die Sauna, den Wellnessbereich und das Schwimmbad genutzt, bevor es zum Abendessen ging. Auch hier gab es reichlich Auswahl, wie schon beim Frühstücksbuffet. In



geselliger Runde haben wir den Abend, mit Vorfreude auf den nächsten Skitag, abgeschlossen. Am nächsten Tag sind wir nach Kaltenbach gefahren. Vormittags gab es frischen trocknen Schnee, was für einige Skifahrer herausfordernd wurde. Nach kurzer Zeit wurden es immer weniger Skiläufer auf den Pisten. Am nächsten Tag sind wir noch einmal nach Kaltenbach gefahren. Bei einem sonnigen Tag haben wir viel Spaß gehabt.

Mit dem Zug nach Fügen



Am vierten Tag sind wir nach Zell mit dem Bus gefahren, um dort unseren Skitag zu verbringen. Bei teilweise traumhaften Bedingungen haben wir das Skifahren genossen. Das Skigebiet Gerlos / Zillertal -Arena hat uns mit tollen Skipisten verwöhnt. In freudiger Erwartung auf unser erstes Bergfest sind wir mit dem Zug ins Hotel zurückgefahren. Nach dem Galaessen haben wir das Bergfest mit einem D.J. bis Mitternacht und guten Gesprächen genossen.



Etwas müde ging es am nächsten Tag wieder nach Kaltenbach und Hochfügen auf die Piste bei ca. 40 cm frischem Schnee auf der Piste. Das zweite Bergfest mit Livemusik haben wir genossen. Am letzten Tag hatten wir das erste Mal auf 2000 m Höhe – 6° sonst +/- 2° und auch im Tal über +10°. Rundherum war es eine gelungene Fahrt. So schnell geht eine Woche vorbei. Die Rückreise verlief ohne Verzögerungen und alle sind wohlbehalten wieder zu Hause gelandet.

Ich würde mich freuen euch im nächsten Jahr alle wiederzusehen.

Passt gut auf euch auf, viele Grüße von Andrzej.

Schneeschnack am 12.03.2025

****Schneeschnack – Gemeinsam genießen, schnacken und spielen!****

Ihr habt Lust auf einen geselligen Abend mit ****Dart, guten Gesprächen und leckerem Essen****? Dann seid ihr beim nächsten ****Schneeschnack**** genau richtig!



****Datum:**** 09.04.2025



****Uhrzeit:**** 19:00 Uhr



****Ort:**** Fünününü, Hinter den Kirschkatzen 7-11, Lübeck (1. Stock)

Lasst uns gemeinsam in entspannter Atmosphäre über vergangene Skireisen plaudern, neue Pläne schmieden und eine Runde ****Killer-Dart**** spielen. Bringt eure gute Laune mit – wir freuen uns auf euch! 🍷🎯🎲

Skigymnastik-Termine

Dienstags:

Wann? 18.30 bis 19.30 Uhr
 Wo? Luther-Schule
 Moislinger Allee 82
 Kontakt? Leitung: Stefan Mest
 Tel. : 0151 43206609
 zum 08. April 2025

Donnerstags:

Wann? 20.00 bis 21.00 Uhr
 Wo? Klosterhof-Schule (kl. Halle)
 Mönkhofer Weg 95
 Kontakt? Leitung: Iris Will
 Tel.: 04524 705339
 bis zum 10. April 2025

Joggen, Walking und Nordic-Walking von April bis September, für Mitglieder kostenfrei

Die Laufgruppen starten

Und was passiert nach der Skigymnastik? Nach den Ferien geht's nach draußen. Macht mit beim Joggen, Walking und Nordic-Walking!

Dienstags 19:00 Uhr – Treffen auf dem Volksfestplatz in Lübeck

Donnerstags 19:00 Uhr – Treffen auf dem Parkplatz „Waldhotel Riesebusch“, Bad Schwartau

Bei beiden Terminen starten wir in Neigungsgruppen, sodass niemand alleine unterwegs ist. Eine Gruppe läuft zügig durch den Wald, während eine andere in gemäßigtem Tempo joggt. Die dritte Gruppe geht mit schnellem Schritt entlang der Waldwege, und die vierte nutzt Nordic-Walking-Stöcke. Alle Gruppen beginnen gemeinsam und kehren nach etwa einer Stunde am Ausgangspunkt zusammen, um entspannt ausklingen zu lassen.

+++++

Skivereinigun~~g~~ Schleswig-Holstein e.V. im Ski-Verband Schleswig-Holstein e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein

Die Datenschutzerklärung der Skivereinigun~~g~~ Schleswig-Holstein e.V. kann unter [www.skivereinigun~~g~~.de/datenschutz](http://www.skivereinigung.de/datenschutz) eingesehen werden.

Der Newsletter kann durch eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an [info@skivereinigun~~g~~.de](mailto:info@skivereinigung.de) abbestellt werden.

Für Ideen, Wünsche, Anregungen, Fotos o.ä., aber vor allem Texte und Beiträge für den Newsletter, schickt mir, Martin Schlüter, gerne eine Nachricht unter [martin.schlueter@skivereinigun~~g~~.de](mailto:martin.schlueter@skivereinigung.de)



[Infos unter Skivereinigun~~g~~.de](http://www.skivereinigung.de)



[Like Fotos bei Instagram](#)