



# Newsletter der Skivereinigng Schleswig-Holstein

Liebe Mitglieder und Skibegeisterte,

unsere Skireise nach Fügen war ein voller Erfolg! Trotz anfänglicher Bedenken bezüglich der Anreise verlief alles reibungslos, und wir konnten eine großartige Woche im Schnee genießen – mit perfekten Pisten, geselligen Abenden und einem unvergesslichen Bergfest. Doch auch abseits der Berge gibt es einiges zu erleben: Der nächste „Schneeschnack“ steht an, und unsere Skigymnastik- sowie Laufgruppen laden zum Mitmachen ein. Alle Infos dazu findet ihr in diesem Newsletter.

Viel Spaß beim Lesen und bis bald auf der Piste oder beim nächsten Treffen!

Euer Martin

## Skireise nach Fügen

Nach langem Zittern und Bangen, ob uns die DB nicht hängen lässt, sind wir pünktlich aus Lübeck gestartet. Auch gab es keine Zeitverzögerungen mit dem ICE ab Hamburg nach München, erst einmal aufatmen, alle sitzen im Zug bei guter Stimmung. In Fügen angekommen gab es für uns hungrige Reisende ein reichhaltiges und leckeres Abendbuffet.



Ausgeruht, ausgeschlafen und gefrühstückt ging es am nächsten Tag zum Skiverleih in Kaltenbach. Ab in die Gondel ins Skigebiet Kaltenbach. Der Himmel war teilweise bedeckt, die Sonne hat sich versteckt, der Wind hat an Fahrt aufgenommen. Die Hälfte der Lifte waren aufgrund der Wetterlage geschlossen. Dies hielt uns aber nicht davon ab die Skipisten zu erobern. Nach dem Skifahren haben viele die Sauna, den Wellnessbereich und das Schwimmbad genutzt, bevor es zum Abendessen ging. Auch hier gab es reichlich Auswahl, wie schon beim Frühstücksbuffet. In geselliger Runde haben wir den Abend, mit Vorfriede auf den nächsten Skitag, abgeschlossen.

Ausgabe 03 2025

Mit dem Zug nach Fügen

Die nächsten 2 Tage hatten wir ideale Skibedingungen mit viel Sonne und perfektem Schnee.

Am 4. Tag sind wir nach Gerlos mit dem Bus gefahren, um dort unseren Skitag zu verbringen. Bei traumhaften Bedingungen haben wir das Skifahren genossen.



Das Skigebiet von Mayrhofen hat uns am 5. Tag mit tollen Skipisten verwöhnt. In freudiger Erwartung auf unser Bergfest sind wir mit dem Zug ins Hotel zurückgefahren. Nach dem Galaessen haben wir das Bergfest bis nach Mitternacht mit guten Gesprächen und tanzen genossen.



Etwas müde ging es am 6. Tag wieder in Kaltenbach auf die Piste. Der krönende Abschluss war unser Après-Ski. Der harte Kern ist noch am Samstag Ski gefahren. Rundherum war es eine gelungene Fahrt. So schnell geht eine Woche vorbei. Auch die Rückreise verlief ohne Verzögerungen und alle sind wohlbehalten wieder zu Hause gelandet.

Ich würde mich freuen euch im nächsten Jahr alle wiederzusehen.

Passt gut auf euch auf, viele Grüße von Andrzej.

## Schneeschnack am 12.03.2025

**\*\*Schneeschnack – Gemeinsam genießen, schnacken und spielen!\*\***

Ihr habt Lust auf einen geselligen Abend mit **\*\*Dart, guten Gesprächen und leckerem Essen\*\***? Dann seid ihr beim nächsten **\*\*Schneeschnack\*\*** genau richtig!



**\*\*Datum:\*\*** 09.04.2025



**\*\*Uhrzeit:\*\*** 19:00 Uhr



**\*\*Ort:\*\*** Fünününü, Hinter den Kirschkatzen 7-11, Lübeck (1. Stock)

Lasst uns gemeinsam in entspannter Atmosphäre über vergangene Skireisen plaudern, neue Pläne schmieden und eine Runde **\*\*Killer-Dart\*\*** spielen. Bringt eure gute Laune mit – wir freuen uns auf euch! 🍷🎯🎲

## Skigymnastik-Termine

### Dienstags:

Wann? 18.30 bis 19.30 Uhr  
 Wo? Luther-Schule  
 Moislinger Allee 82  
 Kontakt? Leitung: Stefan Mest  
 Tel. : 0151 43206609  
 zum 08. April 2025

### Donnerstags:

Wann? 20.00 bis 21.00 Uhr  
 Wo? Klosterhof-Schule (kl. Halle)  
 Mönkhofer Weg 95  
 Kontakt? Leitung: Iris Will  
 Tel.: 04524 705339  
 bis zum 10. April 2025

## Joggen, Walking und Nordic-Walking von April bis September, für Mitglieder kostenfrei

Und was passiert nach der Skigymnastik? Nach den Ferien geht's nach draußen. Macht mit beim Joggen, Walking und Nordic-Walking!

**Dienstags 19:00 Uhr** – Treffen auf dem Volksfestplatz in Lübeck

**Donnerstags 19:00 Uhr** – Treffen auf dem Parkplatz „Waldhotel Riesebusch“, Bad Schwartau

---

### Die Laufgruppen starten

Bei beiden Terminen starten wir in Neigungsgruppen, sodass niemand alleine unterwegs ist. Eine Gruppe läuft zügig durch den Wald, während eine andere in gemäßigttem Tempo joggt. Die dritte Gruppe geht mit schnellem Schritt entlang der Waldwege, und die vierte nutzt Nordic-Walking-Stöcke. Alle Gruppen beginnen gemeinsam und kehren nach etwa einer Stunde am Ausgangspunkt zusammen, um entspannt ausklingen zu lassen.

+++++

Skivereinig<sup>ung</sup> Schleswig-Holstein e.V. im Ski-Verband Schleswig-Holstein e.V.  
und im Landessportverband Schleswig-Holstein

Die Datenschutzerklärung der Skivereinig<sup>ung</sup> Schleswig-Holstein e.V. kann unter [www.skivereinig<sup>ung</sup>.de/datenschutz](http://www.skivereinig<sup>ung</sup>.de/datenschutz) eingesehen werden.

Der Newsletter kann durch eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an [info@skivereinig<sup>ung</sup>.de](mailto:info@skivereinig<sup>ung</sup>.de) abbestellt werden.

Für Ideen, Wünsche, Anregungen, Fotos o.ä., aber vor allem Texte und Beiträge für den Newsletter, schickt mir, Martin Schlüter, gerne eine Nachricht unter [martin.schlue<sup>ter</sup>@skivereinig<sup>ung</sup>.de](mailto:martin.schlue<sup>ter</sup>@skivereinig<sup>ung</sup>.de)



[Infos unter Skivereinig<sup>ung</sup>.de](http://www.skivereinig<sup>ung</sup>.de)



[Like Fotos bei Instagram](#)