



Newsletter der Skivereinerung Schleswig-Holstein

Liebe Mitglieder,

es ist an der Zeit, auf einen ereignisreiche Wintermonat zurückzublicken.

Unsere Skifahrt nach Bad Hofgastein war trotz einiger Herausforderungen auf der Bahnstrecke ein voller Erfolg. Angekommen im winterlichen Tal genossen die Teilnehmer herrliche Tage auf den Pisten und unternahmen Ausflüge in die umliegenden Skigebiete. Das traditionelle Bergfest brachte die Gruppe gemeinsam zum Feiern und sorgte für unvergessliche Momente.

Ebenso ereignisreich war unsere Skireise nach Fügen. Nach einer problemlosen Anreise wurden die Teilnehmer mit einem köstlichen Abendbuffet begrüßt und starteten voller Energie in die Skitage. Bei idealen Bedingungen auf den Pisten und geselligen Abenden erlebte die Gruppe eine Woche voller Spaß und Gemeinschaft.

Während wir uns langsam von den winterlichen Abenteuern verabschieden, startet bereits die Laufsaison. Von April bis September bieten wir unseren Mitgliedern kostenfreie Jogging-, Walking- und Nordic-Walking-Treffen an. Lasst uns gemeinsam die Natur erkunden und uns fit halten für kommende sportliche Herausforderungen.

Wir freuen uns darauf, euch bei unseren kommenden Aktivitäten wiederzusehen. Bis dahin wünschen wir euch alles Gute und ein tolles Osterfest.

Sportliche Grüße

Euer Martin

Skifahrt nach Bad Hofgastein

Auch in diesem Jahr ging es erneut mit einer großen Gruppe mit dem Zug von Lübeck nach Bad Hofgastein. Trotz einer Stunde Verspätung wegen Bauarbeiten auf der Strecke, sind abends alle zufrieden im Hotel angekommen. Nach der langen Zugfahrt wurden wir im Hotel mit einem leckeren Buffet empfangen. Die Fahrteteilnehmer haben im Hoteleigenem Skiverleih noch am selben Abend ihr Material entgegengenommen. Am nächsten Morgen wurden von den Übungsleitern Iris, Jan-Fabian, Frank und Annika die Skipässe verteilt und es ging endlich auf den Berg.

Ausgabe 03 2024

**Mit dem Zug nach
Hofgastein**



Das Wetter war an den ersten beiden Tagen mit am besten, es hatte vor unserer Ankunft geschneit und das Tal war winterlich eingeschneit. Leider wurde es in den kommenden Tagen zunehmend wärmer sodass der schöne Schnee im Tal schnell geschmolzen war. Auch auf dem Berg zeigte sich das frühlingshafte Wetter und ab der Mittelstation kämpften wir mit buckligen und sulzigen Pisten. Alles in allem waren die Pisten jedoch immer gut präpariert und man konnte gerade in den höheren Lagen bestens Skifahren. Unsere Gruppe hat mehrfach Ausflüge nach Dorfgastein unternommen. Hier konnte man schöne Waldabfahrten genießen und auf den Hütten leckere österreichische Spezialitäten genießen. Iris hat sich in diesem Jahr eine „Expeditionsgruppe“ zusammengestellt und hat einen Abstecher nach Sportgastein gemacht. Dies ist ein kleines Skigebiet mit 3 Liften und mehreren schwarzen Pisten.



Das Bergfest fand auch dieses Jahr wieder nach dem Abendessen in der Schirmbar in der Nähe statt. Aus der Fahrtenkasse gab es Getränke, es wurde gesungen und getanzt sowie „genagelt“. Das Hammer/ Nagelspiel kennen bestimmt einige Fahrten Teilnehmer der Kronplatzfahrt. In der Schirmbar gibt es einen großen Holzklötzchen in den ein Nagel gehämmert werden muss. Allerdings mit der spitzen Seite des Hammers. Das macht es um einiges schwerer. Ziel ist es den Nagel so zu versenken das kein Fingernagel mehr zwischen Nagel und Holzklötzchen passt. Ist das gelungen, so hat der vorherige Spieler verloren und muss einen kurzen Trinken.

Am Sonntag sind wir dann alle morgens vom Hotel mit dem Bus zum Bahnhof und dann weiter mit dem Zug Richtung Norden gefahren. Abendteuerliches Bahnfahren von Beginn an inbegriffen. Zuerst fuhr unser Zug nicht wie geplant und wir mussten in Salzburg umsteigen, dann ein Böschungsbrand und wir haben 1,5h gewartet, dann endlich in München angekommen. In München haben wir durch den Böschungsbrand natürlich unseren Zug verpasst,... also Ersatzzug...ohne Sitzplatzreservierung dafür aber durchgehend bis Hamburg. Als die Gruppe endlich in Hamburg angekommen ist haben sich bereits viele in Hamburg verabschiedet. Die restlichen die nach Lübeck weiter mussten war das Abendteuer Bahnfahrt jedoch noch nicht vorbei. Von Hamburg ging es bis Bad Oldesloe und dann mit Taxis weiter nach Lübeck. Mit mehreren Stunden Verspätung sind dann alle spät in der Nacht zu Hause angekommen.



Trotz der Widrigkeiten und Hindernisse die uns die Bahn regelmäßig in den Weg legt, so ist die Fahrt an sich immer eine schöne und die Gruppe wächst zusammen beim schnellen umsteigen oder längeren warten. So bleibt Zeit die vergangene Woche zu resümieren und dann hört man an vielen Ecken das man sich bereits auf die nächste Fahrt im nächsten Jahr freut.



Skireise nach Fügen 2024

Nach langem Zittern und Bangen, ob uns die DB nicht hängen lässt, sind wir pünktlich aus Lübeck gestartet. Auch gab es keine Zeitverzögerungen mit dem ICE ab Hamburg nach München, erst einmal aufatmen, alle sitzen im Zug bei guter Stimmung. In Fügen angekommen gab es für uns hungrige Reisende ein reichhaltiges und leckeres Abendbuffet.



Erinnerungen aus
dem Zillertal

Ausgeruht, ausgeschlafen und gefrühstückt ging es am nächsten Tag zum Skiverleih in Kaltenbach. Ab in die Gondel ins Skigebiet Kaltenbach. Der Himmel war teilweise bedeckt, die Sonne hat sich versteckt, der Wind hat an Fahrt aufgenommen. Die Hälfte der Lifte waren aufgrund der Wetterlage geschlossen. Dies hielt uns aber nicht davon ab die Skipisten zu erobern. Nach dem Skifahren haben viele die Sauna, den Wellnessbereich und das Schwimmbad genutzt, bevor es zum Abendessen ging. Auch hier gab es reichlich Auswahl, wie schon beim Frühstücksbuffet. In geselliger Runde haben wir den Abend, mit Vorfreude auf den nächsten Skitag, abgeschlossen.



Die nächsten 2 Tage hatten wir ideale Skibedingungen mit viel Sonne und perfektem Schnee. Am 4. Tag sind wir nach Gerlos mit dem Bus gefahren, um dort unseren Skitag zu verbringen. Bei traumhaften Bedingungen haben wir das Skifahren genossen. Das Skigebiet von Mayrhofen hat uns am 5. Tag mit tollen Skipisten verwöhnt. In freudiger Erwartung auf unser Bergfest sind wir mit dem Zug ins Hotel zurückgefahren. Nach dem Galaessen haben wir das Bergfest bis nach Mitternacht mit guten Gesprächen und tanzen genossen.



Etwas müde ging es am 6. Tag wieder in Kaltenbach auf die Piste. Der krönende Abschluss war unser Après-Ski. Der harte Kern ist noch am Samstag Ski gefahren. Rundherum war es eine gelungene Fahrt. So schnell geht eine Woche vorbei. Auch die Rückreise verlief ohne Verzögerungen und alle sind wohlbehalten wieder zu Hause gelandet.

Ich würde mich freuen euch im nächsten Jahr alle wiederzusehen.

Passt gut auf euch auf, viele Grüße von Andrzej.

Joggen, Walking und Nordic-Walking von April bis September, für Mitglieder kostenfrei

Dienstags 19:00 Uhr – Treffen auf dem Volksfestplatz in Lübeck

Donnerstags 19:00 Uhr – Treffen auf dem Parkplatz „Waldhotel Riesebusch“, Bad Schwartau

Wir starten bei beiden Terminen immer in Neigungsgruppen – keine/r wird alleine gelassen. Die eine Gruppe läuft recht zügig durch den Wald und die andere Gruppe joggt etwas langsamer. Eine dritte Gruppe geht schnellen Schrittes die Waldwege entlang und eine vierte Gruppe geht mit Nordic Walking Stöckern. Alle Gruppe starten gemeinsam und nach ca. 1 Stunde trifft man sich am Ausgangspunkt zum lockeren Entspannen wieder.

Haltet Euch auch im Sommer fit

+++++

Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. im Ski-Verband Schleswig-Holstein e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein

Die Datenschutzerklärung der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. kann unter www.skivereinigung.de/datenschutz eingesehen werden.
Der Newsletter kann durch eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an info@skivereinigung.de abbestellt werden.

Für Ideen, Wünsche, Anregungen, Fotos o.ä., aber vor allem Texte und Beiträge für den Newsletter, schickt mir, Martin Schlüter, gerne eine Nachricht unter martin.schlueter@skivereinigung.de



[Besuch uns bei Facebook](#)



[Infos unter Skivereinigung.de](#)



[Like Fotos bei Instagram](#)