



Newsletter der Skivereinigng Schleswig-Holstein

Liebe Mitglieder,

unser Newsletter startet mit einem Rückblick auf unseren anspruchsvollen Silvesterlauf und lädt ein, ab April wieder an unseren regelmäßigen Lauffreize teilzunehmen.

Außerdem danken allen Teilnehmern unserer Umfrage bei der Jahreshauptversammlung 2023 und arbeiten mit ein paar tollen Vorschlägen gemeinsam an neuen Ideen in unserem Verein. Außerdem wurden Fragen gestellt, die wir bestmöglich beantworten.

Die diesjährige Skifahrt nach Soraga war trotz einiger Startschwierigkeiten ein unvergessliches Erlebnis.

Es sind noch eine paar wenige Plätze für kommende Skifahrten frei - sichert euch euren Platz!

Sportliche Grüße

Euer Martin

Anspruchsvoller Jahresausklang mit Belohnung

Die Lauf- und Nordic- Walking – Gruppe der Skivereinigng war zum Jahresausklang auch in diesem Jahr wieder beim Silvesterlauf am Start. Acht Aktive wagten sich vom Marli - Stadion auf einer 6,5 km langen Runde durch das Lauerholz, angefeuert von unseren Vereinsmitgliedern Birgit, Henning, Klaus Z. und Sigggi. Der Regengott meinte es gut, alle kamen trocken ins Ziel. Allerdings war der Waldboden im Lauerholz stellenweise durch die Regenfälle der Vortage sehr stark aufgeweicht, so dass der Lauf sehr anspruchsvoll wurde. Nasse Füße und stark verschmutzte Laufschuhe waren die Folge. Zur Belohnung gab es im Anschluss an den Lauf in der Vereinsgaststätte im Marli – Stadion wohltuende Heißgetränke und leckere Berliner.

Ab April startet die Lauf- und Nordic – Walking – Gruppe wieder dienstags und donnerstags mit regelmäßigen Lauffreize – Terminen. Genaue Informationen gibt es rechtzeitig vorab hier im Newsletter. Die Lauf- und Nordic- Walking – Gruppe freut sich auch über neue Aktive, die gerne mitmachen möchten. Gelaufen und gewalkt wird in kleinen Gruppen, abgestimmt auf die persönlichen Leistungswünsche. Herzlich willkommen.

Ausgabe 02 2024

**Anspruchsvoller
Silvesterlauf auf
durchgeweichten
Waldboden**



Beim Silvesterlauf am Start: Gaby, Jutta, Lutz Iris, Wolfgang, Angelika, Stefan und Jürgen (vorne von links).

Umfrage bei der Jahreshauptversammlung 2023

Auf der letzten Hauptversammlung hat der Vorstand unter den Anwesenden eine Umfrage durchgeführt. Wir danken allen Teilnehmern für ihre Rückmeldungen, die uns helfen, unseren Verein auf eure Wünsche und Bedürfnisse auszurichten. In diesem Beitrag möchten wir gezielt zu den eingereichten Fragen Stellung nehmen.

Wie werden Übungsleiter bezahlt, welche Kosten fallen an?

Unsere Übungsleiter unterrichten allesamt auf ehrenamtlicher Basis und erhalten als Aufwandsentschädigung die Kostenerstattung für Unterkunft und Skipass.

Wie steht die Skivereinigung zum Klimawandel?

Das ist ein schwieriges und gleichwohl absolut wichtiges Thema! Schwierig deshalb, weil es viele Einflussfaktoren mit unzähligen Abhängigkeiten auf das Klima gibt, die in keiner Studie vollumfassend untersucht werden können und auch darum, weil in diesen wenigen Zeilen keine umfänglich begründete Position wiedergegeben werden kann. Dennoch hier der Versuch eines groben Überblicks:

Der erste Aspekt ist die Frage nach der Größe des Einflusses auf das Klima absolut und in Relation zu anderen Sportarten oder Tätigkeiten. Angeblich entfallen (je nach Quelle) ca. 75 Prozent des CO₂-Ausstoßes eines einwöchigen Skiurlaubs auf die An- und Abreise, was hauptsächlich auf den hohen Anteil an Individualanreisen mit dem PKW zurückzuführen ist. Mit unseren Bus- und Bahnreisen leisten wir hier bereits einen guten Beitrag. Einen weiteren großen Einfluss auf das Klima hat die Unterkunft mit ihrem Angebot (Stichwort: Sauna, beheizter Außenpool, täglich frische Handtücher, viele Fleischgerichte, ...) Unterm Strich lässt sich zusammengefasst sagen, dass die Pistenpräparation und Rodung der Pisten zwar ganz klar negativ auf das Klima wirkt, aber hinter den

„Wie steht die SVSH zum Klimawandel?“

anderen genannten Punkten zurücktritt, auch wenn der Strom- und Wasserverbrauch für Kunstschnee im Alpenraum dem einer Großstadt entspricht.

Als zweiten Aspekt stellt sich die Frage, wie sich Wintersport klimafreundlicher betreiben lässt. Hier sind verschiedene Szenarien denkbar, die wir heute allerdings noch nicht aktiv betreiben: Beispielsweise wäre ein Hotel-Ranking oder eine Checkliste mit Mindestanforderungen an unsere Unterkünfte denkbar. Auch Kompensationsleistungen unsererseits wie Baumpflanzaktionen (auch als Gemeinschafts-Sommer-Event) wären denkbar.

Gerne möchten wir weiter mit euch an diesem Thema arbeiten und gemeinsam

Ideen entwickeln, wie unsere Skivereinigung "grüner" werden kann. Wenn ihr gute Ideen habt oder mitgestalten möchtet, nehmt Kontakt auf:

stefan.quast@skivereinigung.de

Einen guten Überblick zum Thema bietet dieser Artikel:

<https://www.nationalgeographic.de/umwelt/2021/12/oeko-auf-der-skipiste>

Wie werden die Coronabeihilfen verwendet werden?

Diese Frage werden wir erst dann klären können, sobald uns die Beihilfen vom Land bestätigt wurden. Bis dahin werden wir keine Finanzmittel aus den Beihilfen verwenden.

Wie ist der Verein entstanden?

Hierzu gibt die aktuelle Ausgabe unseres Mitteilungsblattes einen umfassenden Einblick.

Soraga-Skifahrt 2024

Unsere diesjährige Fahrt nach Soraga begann mit einem etwas holprigen Start – zum Einen war unsere Bushaltestelle in Lübeck kurzfristig verlegt worden und zum Anderen führte eine Bombenwarnung im Lübecker Bahnhof zur Sperrung des Bahnhofs und brachte somit die Anreiseplanung einiger Mitreisenden mächtig durcheinander.

Doch da alle Betroffenen sehr flexibel auf diese Hindernisse reagierten, konnten wir schon kurz nach unserer geplanten Abfahrzeit mit dem grünen Bus in Richtung Süden, zu unseren geliebten Dolomiten, starten. Als wir dort am Samstagvormittag ankamen hat uns nicht nur unsere liebe Wirtin Francesca mit Ihrer Familie, sondern auch ein herrliches Wetter empfangen. So konnten wir von da an zehn wundervolle Skitage in verschiedenen Skigebieten und auf perfekt präparierten Pisten genießen. Und selbst an den Tagen, als unser Bus auf völlig überfüllten Parkplätzen kaum noch einen Stellplatz fand, hatten wir auf den weitläufigen Pisten reichlich Platz.

Wundervolle Skitage
in wechselnden
Skigebieten



Doch nicht nur die vielen, schönen Stunden auf den Pisten begeisterten uns – denn wenn wir nachmittags ins Hotel zurück kamen, wartete ja schon der Wellness-Bereich auf uns. Mit ein paar Bahnen im Swimmingpool, einer Pause im „Blubber-Bad“ oder einem Saunagang konnten wir uns wunderbar von den Anstrengungen des Tages erholen. Später verwöhnten uns dann Lorenzo und sein Team mit einem köstlichen Abend-Menü. Meistens haben wir dann mehr gegessen als vielleicht vernünftig war, doch zum Glück gab es in unseren gemütlich eingerichteten Zimmern ja keine Waage. Um zusätzliche Abwechslung zu schaffen, hatte unser Übungsleiter-Team einige Aktivitäten vorbereitet. Dies reichte von einem Après-Ski-Nachmittag auf der Hotel-Terrasse über ein Dart- und ein Würfeln-Turnier bis hin zu zwei völlig verschiedenen Tanzabenden.



Bei so viel Abwechslung vergingen unsere Urlaubstage wie im Flug. Deshalb nutzten wir auch unseren letzten Skitag am Montag noch voll aus. Doch dann mussten wir endgültig packen. Und nach einem kurzen Abendessen hieß es Abschied zu nehmen und die Heimreise anzutreten. Wie gewohnt war es auf der Rückfahrt wieder etwas ruhiger im Bus. Sicherlich haben vielen noch einmal über die schönen Erlebnisse der letzten Tage nachgedacht. Und so war dann auch hier und da zu hören:

„Bis zum nächsten Mal“.

Auch ich würde mich sehr freuen, wenn wir uns bei der nächsten Fahrt nach Soraga wieder sehen! Bis dahin wünsche ich euch alles Gute und bleibt schön gesund.

Euer
Volker



Buchungsstand unser Fahrten

Ein paar freie Plätze haben wir noch für Euren nächsten Skiurlaub! Wer also noch dabei sein möchte, sollte nicht zu lange zögern und sich rasch die letzten verfügbaren Plätze für die kommenden Fahrten sichern. Direkt zur [Anmeldung](#) deiner Skifahrt

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 1) Stegen – Kronplatz | |
| 2) Soraga – Dolomiten | |
| 3) Bad Hofgastein | |
| 4) Ried – Zillertal: | Warteliste möglich |
| 5) Fügen – Zillertal: | Warteliste möglich |
| 6) St. Johann – Studifahrt | Warteliste möglich |
| 7) Stegen – Kronplatz | wenige Plätze frei |
| 8) Kals – Großglockner | Warteliste möglich |

Skigymnastik

Nur noch einen Monat habt Ihr die Möglichkeit die an unserer Skigymnastik teilzunehmen, bevor wir die Sommerpause einläuten:

Dienstags:

18.30 bis 19.30 Uhr Luther-Schule Moislinger Allee 82

Leitung: Stefan Mest Tel. : 0151 43206609

vom 09. Januar bis zum 26. März 2024

Dienstags:

20.00 bis 21.00 Uhr Julius-Leber-Schule Brockesstraße 59 - 61

Leitung: Isabelle Will Tel.: 0170 9291762

vom 09. Januar bis zum 26. März 2024

Donnerstags:

20.00 bis 21.00 Uhr Klosterhof-Schule (kl. Halle), Mönkhofer Weg 95

Leitung: Iris Will Tel.: 04524 705339

vom 11. Januar bis zum 21. März 2024

+++++

Skivereinig^{ung} Schleswig-Holstein e.V. im Ski-Verband Schleswig-Holstein e.V.
und im Landessportverband Schleswig-Holstein

Die Datenschutzerklärung der Skivereinig^{ung} Schleswig-Holstein e.V. kann unter www.skivereinig^{ung}.de/datenschutz eingesehen werden.
Der Newsletter kann durch eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter abbestellen“ an info@skivereinig^{ung}.de abbestellt werden.

Für Ideen, Wünsche, Anregungen, Fotos o.ä., aber vor allem Texte und Beiträge für den Newsletter, schickt mir, Martin Schlüter, gerne eine Nachricht unter martin.schl^ueter@skivereinig^{ung}.de



[Besuch uns bei Facebook](#)



[Infos unter Skivereinig^{ung}.de](http://www.skivereinig^{ung}.de)



[Like Fotos bei Instagram](#)