



Mitteilungsblatt der SVSH 2020 / 2021



Skivereinigung Schleswig-Holstein e. V. im Skiverband Schleswig-Holstein e. V.



www.skivereinigung.de

Liebe Vereinsmitglieder,

in dieser Zeit ist es kaum möglich an dem Thema Corona vorbei zu kommen. Uns als Skivereinigung hat das Virus auch stark getroffen. Unsere Skisaison hat am 15.03.2020 ein abruptes Ende gefunden. Unsere Familien und Nachwuchsfahrer kamen zu Ostern nicht mehr in den Schnee. Durch unsere Gespräche mit den Hotels und dem Busunternehmen konnten wir den ca. 100 Teilnehmern für die letzten beiden Fahrten alles zurückzahlen. Aus den Fahrten, die Anfang März aus dem Skiurlaub zurück kamen, hat es einige gut verlaufene Corona Fälle gegeben. Unsere Sommeraktivitäten und Lauftreffs mussten wir absagen.

Doch jetzt blicken wir wieder nach vorn. Es kann uns noch keiner sagen, wie sich die Situation im nächsten Winter darstellt. Trotzdem haben wir für euch wieder eine bunte Mischung an Skifahrten zusammengestellt. Es finden die klassischen Familienfahrten und etablierte Fahrten statt. Erweitert haben wir unser Programm um sportliches Skifahren für Jugendliche. Die Fahrt nach St. Johann zieht in das Nachbartal, in das Gebiet Wagrain in ein neues Hotel. Im Zillertal testen wir ein weiteres Hotel mit einem guten Angebot. Mit der Skigymnastik starten wir wieder im Herbst mit entsprechenden Hygienemaßnahmen.

Ihr seht, die Verantwortlichen für die Fahrten haben sich mächtig ins Zeug gelegt. Von unserer Seite steht einer Skisaison mit viel Spaß nichts im Wege.



Wir hoffen, dass wir euren Geschmack mit den Fahrten getroffen haben. Die Fahrtenleiter, die Skilehrer und der Vorstand freuen sich darauf mit euch eine super Skisaison zu erleben.

Der Vorstand



Anmerkung in eigener Sache

**Ab 1. Juli 2020 beginnt das neue Beitragsjahr.
Die Mitgliedsbeiträge betragen:**

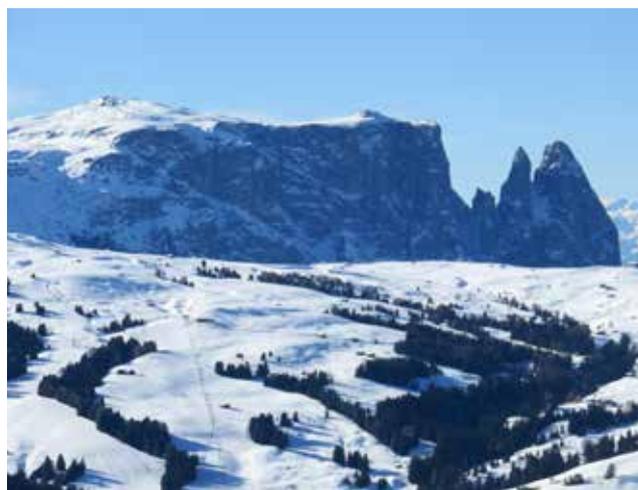
€ 30,-	pro Mitglied
€ 25,-	für die/den Ehefrau/mann (nicht Lebensgefährte)/Kind, soweit in häusl. Gemeinschaft lebend und über 18 Jahre alt
€ 10,-	pro Kind oder Jugendlicher (bis 18 Jahre)

Der Jahresbeitrag wurde am 1. Juli 2020 fällig, wir bitten, ihn möglichst bald zu überweisen. Das erspart uns unnötige Zahlungserinnerungen und Euch unnötige Bearbeitungsgebühren. Auch wir müssen pünktlich unsere Vereinsbeiträge an den Landessportverband, TSB-Lübeck und Skiverband zahlen.

Bitte leistet Euren Beitrag jetzt auf unser Konto bei der **Sparkasse zu Lübeck**
IBAN: DE87 2305 0101 0012 2516 90,
BIC: NOLADE21SPL

Für den Fall, dass Du eine Lastschriftzugsermächtigung erteilt hast, wird der Beitrag am 1. Juli 2020 von Deinem Konto per Lastschrift eingezogen. Ganz wichtig: Anzahlung und die Beitragszahlung sind bei der Anmeldung fällig, die Restzahlung ist bis 3 Wochen vor Fahrtenbeginn zu leisten.

Versicherungsschutz: Wir empfehlen, eine Auslands-
kranken- und Unfallversicherung mit Krankenrück-
transport sowie eine Reiserücktritt- und Reiseab-
bruchversicherung abzuschließen.



Wer plant und organisiert unsere Fahrten und unser Vereinsleben?

Service-Büro: Kristina Will



Ohlfeld 5 · OT Stubbendorf 23858 Wesenberg
Fon: 0 45 33 - 20 62 07 · Fax: 20 60 57
Mail: info@Skivereinigung.de
Montags: 10 bis 12 Uhr, mittwochs:
16 bis 18 Uhr und freitags: 13 bis 15 Uhr



Hiermit stellen wir Euch den Vorstand und den Hauptausschuss der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. vor:

Vorstand:



1. Vorsitzender

Frank Will
Telefon: 0 45 33 - 20 70 78
frank.will@skivereinigung.de



2. Vorsitzender

Stefan Quast
Telefon: 04 51-6 20 69 06
stefan.quast@skivereinigung.de

Hauptausschuss:



Fachwartin für Lehrwesen

Christiane Jahns
Telefon: 0451 - 4 99 48 18
christiane.jahns@skivereinigung.de



Fachwartin für Sportwesen

Sabine Vogelsang
Telefon: 04 51 - 4 99 19 48
sabine.vogelsang@skivereinigung.de



Fachwart für Fahrtenwesen

Stefan Mest
Tel. 0151 - 43 20 66 09
stefan.mest@skivereinigung.de



Fachwart für Öffentlichkeitsarbeit

Stefan Mest, Tel. 0151 - 43 20 66 09
stefan.mest@skivereinigung.de



Schatzmeister

Rainer Vogelsang
Telefon: 04 51 - 4 99 19 48
rainer.vogelsang@skivereinigung.de



Schriftführerin

Angelika Plath
Telefon: 04 51 - 2 75 98
angelika.plath@skivereinigung.de



Fachwartin für Gerätewesen

Kristina Will
Telefon: 0 45 33 - 20 70 78
kristina.will@skivereinigung.de



Fachwart für Schulsport

Volker Herbst
Tel.: 0 45 41 - 879 22 22
volker.herbst@skivereinigung.de



Fachwartin für Jugendwesen

Doreen Dühring
Telefon: 01 77 - 1 69 39 23
doreen.duehring@skivereinigung.de



Fachwart für Kampfrichterwesen

Ekkehard Kissau, Tel.: 04 51 - 7 48 00
ekkehard.kissau@skivereinigung.de



Beisitzerin

Iris Will
Telefon: 0 45 24 - 70 53 39
iris.will@skivereinigung.de

Zur Jugendversammlung

am Montag, dem 9. November 2020, um 19.00 Uhr im Clubhaus des TuS Lübeck 1893, Schlutuper Straße 37, 23566 Lübeck, lädt die Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. alle herzlich ein.

Tagesordnung:

1 Eröffnung der Jugendversammlung

2 Bericht

Teilnahmeberechtigt ist jedes jugendliche Mitglied der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V.

3 Verschiedenes

Der Vorstand der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V.

Zur Jahreshauptversammlung

am Montag, dem 9. November 2020, um 19.30 Uhr im Clubhaus des TuS Lübeck 1893, Schlutuper Straße 37, 23566 Lübeck, lädt die Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. alle Mitglieder herzlich ein.

Tagesordnung:

1 Eröffnung der Mitgliederversammlung

2 Feststellung der Stimmberechtigten

3 Anträge auf Satzungsänderungen

4 Bericht des Vorstands

5 Bericht des Schatzmeisters

6 Bericht der Rechnungsprüfer

7 Entlastung

- a) des Schatzmeisters
- b) des Vorstandes

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind bis zum 12. Oktober 2020 schriftlich zu stellen.

8 Wahlen:

- a) Wahlvorstand
- b) Vorstand:
 - 1. der/die 1. Vorsitzende(r)
 - 2. der/die Schriftführer(in)
- c) Hauptausschuss:
 - 1. Fachwart(in) für Lehrwesen
 - 2. Fachwart(in) für Fahrtenwesen
 - 3. Fachwart(in) für Gerätewesen
 - 4. Fachwart(in) für Schulsport
 - 5. Beisitzer/in
- d) Rechnungsprüfer

9 Anträge

10 Genehmigung Haushaltsvoranschlag

11 Ehrungen

12 Verschiedenes

Der Vorstand der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V.

Fit für den Urlaub: Die Skigymnastik-App von DSV aktiv

Last Minute SkiGym

Die Skigymnastik-App von DSV aktiv ist auch für mobile Endgeräte verfügbar. Die App hilft Freizeitfahrern, die wenig Zeit für Sport oder die Vorbereitung auf den Skiurlaub haben, sich in kurzer Zeit fit für die Piste zu machen.

Übungen für Kraftausdauer, Schnellkraft, Ausdauer und Koordination

Die App beinhaltet Fitnessstipps für den Alltag, Übungen zur direkten Vorbereitung auf den Skiurlaub sowie Dehn- und Mobilisierungsübungen, die während des Urlaubs im Hotelzimmer absolviert werden können. Dabei sorgen die Übungen zur direkten Vorbereitung auf den Skiurlaub für die Entwicklung der beim Skifahren entscheidenden Fähigkeiten: Kraftausdauer, Schnellkraft, Ausdauer und Koordination/Gleichgewicht.

Durch das Abfragen einiger Basisdaten werden Intensität und Dauer der Übungen an die individuellen Voraussetzungen des Users angepasst. Während der Übungsausführung veranschaulichen Bilderfolgen mit DSV-Athletin und Ski-Cross-Fahrerin Heidi Zacher, wie es geht.

Auch „in letzter Minute“ macht es Sinn, sich körperlich noch möglichst fit für die Piste zu machen. Zwar kann das versäumte Training mit der „Last Minute SkiGym“-App nicht nachgeholt werden, aber gerade untrainierte Skifahrer profitieren auch von einer kurzfristigen Vorbereitung. Wenig Training ist besser als gar keines! Die „Last Minute Ski Gym“, die Skigymnastik-App von DSV aktiv, kann kostenfrei im Apple App-Store und Google Play-Store heruntergeladen werden.

Quelle: www.ski-online.de

Mach Dich fit für die Piste!

Fit4Fun – Skigymnastik

Dienstags, ab 15. September:

20.00 bis 21.00 Uhr

- Julius-Leber-Schule, Brockesstraße 59–61
- vom 15. September bis 15. Dezember 2020 und vom 12. Januar bis zum 23. März 2021
- Leitung: Sabine Vogelsang, Tel.: 04 51 - 4 99 19 48

Donnerstags, ab 17. September:

20.00 bis 21.00 Uhr

- Klosterhof-Schule (kl. Halle)
Mönkhofer Weg 95
- vom 17. September bis 17. Dezember 2020 und vom 7. Januar bis zum 25. März 2021
- Leitung: Iris Will, Tel.: 0 45 24 - 70 53 39

Dienstags, ab 15. September:

18.30 bis 19.30 Uhr

- Luther-Schule
Moislinger Allee
- vom 15. September bis 15. Dezember 2020 und vom 12. Januar bis zum 23. März 2021
- Leitung: Stefan Mest, Tel.: 01 51 - 43 20 66 09

! „Die Teilnahme an der Skigymnastik erfordert die Mitgliedschaft in der SVSH!“

Die Teilnahmegebühr von € 18,- ist direkt beim Übungsleiter zu entrichten.

Joggen, Walking und Nordic-Walking

April-September

- Dienstags 19.00 Uhr
Treffen: Volksfestplatz
- Donnerstags 19.30 Uhr
Treffen: Parkplatz „Waldhotel Riesebusch“, Bad Schwartau



Iris Will



Sabine Vogelsang



Stefan Mest

Die Skivereinigunq – Mein Verein



Die Skivereinigunq bietet dir ein breites Spektrum an Aktivitäten: Im Mittelpunkt stehen natürlich unsere Skikurse, doch darüber hinaus finden sich viele Angebote angefangen von der Skigymnastik zur Vorbereitung über das Hüttenwandern hin zu den zahlreichen Sommeraktivitäten.

Um unser Programm zu erweitern und auch Neues auszuprobieren, brauchen wir zwei Dinge von dir – zum einen kreative Ideen und zum anderen helfende Hände. Was sind deine Stärken und Interessen? Wanderst du gerne und bist gerne in der Natur? Oder magst du Party und Nachtleben? Bist du gerne unter vertrauten Menschen oder lernst du lieber neue Gesichter kennen? In einem Verein mit über 700 Mitgliedern kann dir die Skivereinigunq vieles bieten!

Mir persönlich ist dabei wichtig, dass wir in Kontakt miteinander treten. Wenn du Vorschläge hast, wie wir unser Angebot erweitern können, dann schreib mir doch ein paar Zeilen mit deiner Idee. Das gilt selbstverständlich auch, falls du darüber hinaus Lust hast, dich für unseren Verein zu engagieren.

Es muss ja nicht gleich die Organisation einer ganzen Skifahrt sein. Vielleicht hast du einen Ausflug im Sinn – egal ob kurzfristig entschlossen oder von langer Hand geplant. Dann lass es mich wissen und mach ein Event für alle daraus! Oder bist du neugierig, wie unser Vereinsleben und die Organisation hinter den Kulissen funktioniert? Dann schau doch einfach mal ganz unverbindlich bei unseren Sitzungen vorbei.

Du kannst gut skifahren? Prima! Dann hast du vielleicht Interesse an einer Ausbildung zum DSV Instructor.

Es gibt so viele Möglichkeiten ...

Ich bin unter stefan.quast@skivereinigunq.de erreichbar und freue mich auf eine Nachricht von dir!

In diesem Sinne blicke ich mit Vorfremde auf eine erlebnisreiche Saison!

Es grüßt dich
(im Namen des gesamten Vorstandes)
Stefan

Fotowettbewerb für Jung und Alt – Jeder kann mitmachen

Ich mache Werbung für die Skivereinigu**ng**

Für die nächste Skisaison wird ein Fotowettbewerb ausgeschrieben, an dem alle Mitglieder der Skivereinigu**ng** teilnehmen können. Wir sind auf der Suche nach lustigen und spannenden Fotos auf denen Werbung für unsere Skivereinigu**ng** gemacht wird. Ihr könnt Winterbilder oder auch Sommerbilder einreichen. Wichtig ist nur dabei, dass auf dem Foto das Logo der Skivereinigu**ng** zu sehen ist. Ihr könnt euch abbilden mit dem Vereins T-Shirt oder ihr zeichnet den Namen der Skivereinigu**ng** in den Schnee.

Sendet uns Fotos auf denen z. B. Skiläufer auf der Piste zu sehen sind, Personen Sport treiben oder andere lustige Aktivitäten durchführen.





Hauptsache ist, dass das Logo der Skivereinigung zu sehen ist. Das beste Werbefoto wird dann von einer Jury ausgezeichnet und veröffentlicht.

Die Fotos sendet ihr bitte mit eurem Namen und eurer Anschrift an stefan.mest@skivereinigung.de.

Einsendeschluss ist der 15.04.2021. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Wie und wo das Skimaterial richtig gelagert wird

Übersommern der Skiausrüstung



So langsam rückt der Sommer immer näher! Zeit also, nach den letzten schönen Skitagen die Winterausrüstung gegen die Rad- und Wanderbekleidung auszutauschen. Doch bei der Lagerung des Ski-Equipments gibt es einiges zu beachten. Was für Wintersportler im Sommer gilt, ist auch für die Skiausrüstung ein Muss: fit bleiben in der schneefreien Zeit!

Kanten und Belag gezielt schützen

Sind die Kanten der Ski verschlissen, sind sie besonders leicht durch Flugrost angreifbar. Deshalb sollten die Kanten vor dem Einlagern mit einem Kanten Schleifer abgezogen werden. Ebenso ist es sinnvoll, den Belag am Ende der Saison auszubessern. Riefen und Kratzer, über die in der Skisaison hinweggesehen wurde, können jetzt behandelt werden. Anschließend sollten die Ski heiß gewachst werden. Weil das Wachs den Belag über den Sommer konserviert, sollte die Lauffläche anschließend jedoch nicht vom überschüssigen Wachs befreit werden. Lediglich die Kanten müssen abgezogen werden: Denn bei Temperaturschwankungen kann sich zwischen Kante und Wachsschicht Kondenswasser bilden. Diese Feuchtigkeit kann unter der Wachsschicht nicht verdunsten und begünstigt so die Korrosion der Kanten. Wichtig ist es, dass die Ski in einem trockenen und kühlen Raum gelagert werden. Garage oder Gartenhaus sind

im Sommer starken Temperaturschwankungen ausgesetzt, was zur Bildung von Kondenswasser führen kann und die Kanten der Ski rosten lässt. Besser eignen sich trockene und geschlossene Räume im Keller.

Übersommern der Skibindung

Als zentrales Bindeelement zwischen Mensch und Material sollte die Skibindung generell erst vor dem Beginn der nächsten Saison vom Fachhandel überprüft werden. Über die Jahre können Schmierstoffe nämlich verharzen, was ebenfalls eine Änderung der Auslösewerte zur Folge hätte und damit ein Sicherheitsproblem darstellen könnte. „Ski und Bindungen sind zwar so gebaut, dass sie über viele Jahre uneingeschränkten Fahrspaß ermöglichen“, erklärt DSV-Sicherheitsexperte Andreas König. „Umso wichtiger ist es, dass insbesondere die Bindungen mindestens einmal pro Jahr vom Fachhandel überprüft werden. Denn eine nicht oder zu früh auslösende Skibindung kann zu einer Verletzung führen.“

Skischuhe vor Schimmelpilzen schützen

Skischuhe sind, unabhängig vom Hersteller und von der Qualität, leider immer auch ein Biotop für Schimmelpilze, die sich, haben sie sich erst einmal eingeknistet, den Sommer über im weichen Innenschuh ausbreiten können. Deshalb sollten die Innenschuhe aus der Schale herausgenommen und getrocknet werden. Erst wenn Schale und Innenschuh vollkommen trocken sind, sollten sie wieder zusammengebaut und mit geschlossenen Schnallen an einem trockenen Ort eingelagert werden. Beim Zusammenbauen ist auch auf einen einwandfreien Sitz des Innenschuhs in der Schale zu achten. Andernfalls können Falten entstehen, die die Passform beeinträchtigen und beim nächsten Einsatz drücken.

Bekleidung waschen und neu imprägnieren

Auch die Skibekleidung bleibt „fit“ für den nächsten Winter, wenn sie sauber übersommert: Entweder Skianzug, -jacke oder -hose in eine Fachreinigung geben oder selbst in der Maschine waschen. Aber Achtung: Es sollten nur Schonwaschmittel und keine Weichspüler benutzt werden, denn der verstopft die Poren der Bekleidung und die technischen Gewebe verlieren ihre Funktionalität. Wichtig ist auch die Imprägnierung der Skibekleidung, die am besten mit einem Spray aufgetragen und durch anschließendes Einbügeln mit geringer Hitze fixiert wird.

Quelle: www.ski-online.de

DSV aktiv – Skiknigge für die Piste

Wie bewege ich mich sicher im Skigebiet?
Wie verhalte ich mich im Umgang mit anderen Skifahrern? Wie erleben wir alle mehr Skivergnügen auf und neben der Piste? Mit dem „Skiknigge“ geben die Experten von DSV aktiv wertvolle Tipps und konkrete Handlungsempfehlungen für ein rücksichtsvolles Miteinander – und damit maximalen Spaß – im Skigebiet.

Handlungsempfehlungen fürs Skifahren

Große Liftanlagen befördern kontinuierlich eine hohe Personenanzahl in die Skigebiete – die Pisten sind voll und jeder einzelne Skifahrer dadurch noch mehr gefordert. DSV aktiv zeigt auf, mit welchen Maßnahmen jeder Wintersportler zu mehr Sicherheit im Skisport beitragen – und für sich und andere das Maximum an Skispaß herausholen kann.

Ski richtig tragen

Für viele gar nicht so selbstverständlich: Wie trage ich meine Ski? Werden die Ski geschultert, müssen die Skispitzen stets nach vorne zeigen! Mit waagrecht getragenen Ski befördern Skisportler immer auch ein großes Hindernis. Es ist stets darauf zu achten, andere Personen oder Sachgegenstände wie Autos durch rasantes Umdrehen nicht zu gefährden. Eine kleine Bewegung mit dem Kopf reicht aus, um die Ski in die verschiedenen Richtungen zu schwenken. Aufgrund der erhöhten Verletzungsgefahr sollten die Ski innerhalb geschlossener Gebäude oder bei größeren Menschenansammlungen wie etwa an der Gondel immer senkrecht am Körper getragen werden. Übrigens: Auf dem Autodach gehören die Skispitzen nach hinten!

Lift fahren

In den großen Skigebieten gewährleisten moderne Liftanlagen, dass kontinuierlich hunderte Wintersportler schnell und bequem auf die Pisten kommen. Doch die 4er- und 6er-Sesselbahnen zahlen sich nur aus, wenn auch mehr als zwei Personen Platz nehmen. Es sollte stets die maximale Anzahl an Plätzen ausgenutzt werden. Übrigens: Es kann auch ganz nett sein, mit fremden Skifahrern zu liften. Es muss nicht immer auf alle Freunde gewartet werden – das hält unter Umständen den Verkehr auf und erhöht auch die eigene Wartezeit unnötig. Auch beim Anstehen ist Rücksicht gefordert: Drängeln ist unsportlich und verkürzt die Wartezeit nur minimal.

Skisport in der Gruppe

Für alle Wintersportler, die in der Gruppe unterwegs sind, gilt: Der Schwächste gibt immer das Tempo vor! Regelmäßiges Warten am Pistenrand gibt den langsameren Skisportlern die Zeit, im eigenen Tempo zu fahren. Auch ihnen sollten dabei aber Verschnaufpausen gegönnt werden. Also: Nicht gleich weiterfahren, sobald der Letzte der Gruppe angekommen ist. Allgemein gilt: Um den Fahrspaß für alle zu erhöhen, empfiehlt es sich, in nicht zu großen Gruppen zu fahren.

Rücksichtsvolles Verhalten

Im Alltag wie auf der Skipiste gleichermaßen gültig: ein rücksichtsvolles Miteinander zahlt sich aus! Es gehört nicht nur zum guten Ton, sondern ist auch gesetzlich gefordert, gestürzten Personen Hilfe anzubieten und zu leisten. Auch bei leichten Stürzen, die keine Erste Hilfe erfordern, sollten Wintersportler nicht unbeirrt weiterfahren, sondern stets helfen: gelöste Ski zurückbringen, nach dem Befinden erkundigen und beim Aufstehen Hilfestellung bieten. Der Gestürzte wird es immer danken – und dem Helfer selbst gibt es auch ein gutes Gefühl!

Richtig losfahren, überholen und anhalten

Bereits fahrende Wintersportler haben Vorfahrt: Wer in eine Piste einfährt, muss sich immer nach oben vergewissern, dass die Strecke frei ist und er weder sich selbst noch andere beim Ein- oder Anfahren gefährdet.

Fürs Überholen gilt: ob von links oder rechts ist grundsätzlich egal, solange ein ausreichender Abstand gewährt und mit angemessener Geschwindigkeit gefahren wird. Jeder sollte so fahren, dass er andere Wintersportler, insbesondere Anfänger, nicht überrascht oder verschreckt und damit vom eigenen Fahrverhalten ablenkt.

Wer anhalten möchte, tut dies bitte – wenn möglich – nur an übersichtlichen Stellen am Rand der Piste, jedoch nicht unmittelbar hinter Kuppen oder Kurven oder an Engstellen.

TIPP DES TAGES

Nicht selbst zum Risiko werden: Kein Halten hinter Hügeln und Kurven, kein plötzlicher Stopp auf der Piste, kein Abschnallen und Absteigen, kein unverhältnismäßiges Tempo (insbesondere auf voller Piste)!

Quelle: www.ski-online.de

DSV aktiv: Unfallfrei durch den Winter

DSV-Sicherheitsexperte Andreas König im Interview

Endlich ist es soweit: Pünktlich vor den Weihnachtsfeiertagen zeigten sich die Berge puderezuckerweiß. Jetzt also nichts wie raus in die Natur und die freien Tage für die ersten Skiabfahrten nutzen. Was dabei oberste Priorität hat? Unbeschwert und unversehrt die Hänge hinunterkommen. Im Interview verrät uns DSV-Sicherheitsexperte Andreas König, was jeder Wintersportler selbst tun kann, um Skiunfälle zu vermeiden und damit maximalen Skispaß zu genießen.

Hand aufs Herz – wie gefährlich ist Skifahren denn überhaupt?

Andreas König: „In den letzten 30 Jahren ist die Anzahl von Skiunfällen um über 57 Prozent zurückgegangen. Das Sicherheitsbewusstsein in der Gesellschaft ist deutlich gestiegen. 70 bis 80 Prozent der Erwachsenen und 99 Prozent der Kinder tragen beim Skifahren einen Helm. Vor einigen Jahren waren diese Zahlen noch deutlich geringer. Darüber hinaus hat sich auch beim Material, der Pistenpräparierung und der Skitechnik einiges getan. In der vergangenen Saison konnte zwar ein leichter Anstieg der Verletzungszahlen (+3%) verzeichnet werden, das kann aber auch auf den schneereichen Winter 2017/18 und die große Anzahl an Skitagen zurückgeführt werden. Gleichzeitig sind die Pisten durch den Ausbau und die Verbesserung der Liftanlagen voller geworden. Es passieren also, gemessen an der Gesamtzahl der Skisportler, wenig schwere Skiunfälle.“

Was kann ich als Wintersportler tun, um sicher Ski zu fahren und Unfälle zu vermeiden?

Andreas König: „Drei Hauptkomponenten sind ausschlaggebend für die Sicherheit im Skisport: eine körperliche Grundfitness, das eigene Verhalten am Skitag sowie die Materialkontrolle. Die eigene Fitness ist Voraussetzung, um sicher Skifahren zu können. Dazu zählen neben einem gesunden Herz-Kreislaufsystem auch eine ausreichende Kraft und Kondition, um die Schwünge sauber und sicher setzen zu können. Da Skifahren in der Höhe stattfindet, wirkt allein durch den geringeren Sauerstoffanteil in der Luft schon eine außergewöhnliche Belastung auf den Körper. Für all diejenigen, die es trotz bester Vorhaben nicht zur regelmäßigen Skigymnastik geschafft haben, hat DSV aktiv eine Last-Minute-Skigymnastik-App entwickelt. Zwar kann das versäumte Training nicht nachgeholt werden, aber gerade untrainierte Skifahrer

profitieren auch von einer kurzfristigen Vorbereitung. Die App „Last Minute SkiGym“ beinhaltet Übungen zur direkten Vorbereitung auf den Skiurlaub sowie Dehn- und Mobilisierungsübungen, die während des Urlaubs im Hotelzimmer absolviert werden können sowie Fitnesstipps für den Alltag. Sie kann kostenlos im Apple App-Store und im Google Play-Store heruntergeladen werden.“

Wie kann ich das Risiko durch mein eigenes Verhalten positiv beeinflussen?

Andreas König: „Bevor es überhaupt auf die Piste geht, muss ich mein Herz-Kreislaufsystem richtig in Schwung bringen. Ob das durch Aufwärmübungen oder langsames Einfahren geschieht, ist jedem selbst überlassen. Wichtig ist jedoch, für das Einfahren leichte Pisten zu wählen und zunächst mit geringer Geschwindigkeit und vielen Pausen zu fahren. Generell sollten wir uns auf der Piste immer so verhalten, dass keine anderen Skifahrer gefährdet werden und wir auch für andere keine Gefahr darstellen. Das heißt: Rücksicht auf langsamere Skisportler nehmen und nicht mitten auf der Piste, in Engstellen oder hinter Kuppen und Kurven anhalten. Diese Grundregeln finden sich auch in den FIS-Verhaltensregeln wieder, die jeder Skifahrer kennen und achten sollte. Letztendlich ist es auch wichtig, auf die inneren Signale zu hören. Wenn etwa die Oberschenkel schmerzen, muss ich eine Pause einlegen oder den Skitag auch mal früher beenden.“

Eine gute Sicherheitsbindung kann vor Verletzungen schützen. Worauf kommt es bei der Materialkontrolle an?

Andreas König: „Jeder Wintersportler sollte seine Ausrüstung mindestens einmal jährlich zum Sportfachhändler bringen und kontrollieren lassen. Zu einem guten Service gehört dort neben dem Wachsen und Kantenschleifen auch der obligatorische Bindungscheck. Nur eine korrekt und individuell eingestellte Bindung kann beim Sturz auslösen und vor Verletzungen schützen. Gewachste Ski lassen sich außerdem leichter drehen, das Fahren kostet somit weniger Kraft. Scharfe Kanten sorgen für einen besseren Halt auf glattem Untergrund. Das erhöht das Sicherheitsgefühl. Am besten noch vor dem Skiurlaub kontrollieren lassen, ob Ski, Stöcke, Schuhe, Brille, Protektoren und Helm in einem einwandfreien Zustand sind.“

Wie erkenne ich denn, ob mein Helm seine Schutzfunktion noch erfüllt oder möglicherweise ersetzt werden muss?

Andreas König: „Ein Helm gewährleistet, dass die Sturzenergie bei einem Aufprall möglichst auf eine große Fläche verteilt wird und nicht konzentriert auf den Kopf einwirkt. Dafür sorgt hochwertiges Dämmmaterial in der Schale. Bei einem Sturz, bei dem hohe Kräfte auf den Helm wirken, kann sich die Stoßdämpfung verformen oder sogar brechen. Wenn eine äußere Einwirkung sichtbar ist, etwa durch Risse oder Delen, muss der Helm auf alle Fälle ausgetauscht werden. Wenn ich gestürzt und mit dem Helm aufgeprallt bin, sollte ich diesen im Sportfachhandel kontrollieren lassen, um sicher zu gehen, dass er nichts von seiner Schutzfunktion eingebüßt hat. Übrigens: Auch eine optimale Sicht ist ausschlaggebend für die Sicherheit im Skisport. Nur wenn ich optimal sehe, kann ich Situationen richtig einschätzen. Viele Unfälle passieren aufgrund von Wahrnehmungsfehlern und einer falschen Einschätzung der Situation. Eine beschädigte Brille mit Kratzern oder ein Modell, das schnell beschlägt, sollte unbedingt ersetzt werden.“

Macht es Sinn, neben dem Helm auch weitere Protektoren zu tragen?

Andreas König: „Alles was schützt, macht zunächst einmal Sinn. Ich bin jedoch kein Fan vom „Wett-rüsten“. Jeder sollte selbst entscheiden, ob er einen Rückenprotektor tragen möchte oder nicht. Für Tiefschnee-Liebhaber, die gerne abseits der Piste unterwegs sind, ist das sicher zu empfehlen! Ebenso für Skisportler, die viel und aktiv in Funparks fahren.“

Der Winter hat in diesem Jahr erst verspätet eingesetzt. Welche Sicherheitshinweise muss ich beachten, wenn ich bei geringer Schneehöhe unterwegs bin?

Andreas König: „Liegt wenig Schnee im Gebiet, können Felsen oder Baumstümpfe, von denen normalerweise keine Gefahr ausgeht, brandgefährlich werden. Sie sind aufgrund der dünnen Schneeschicht leicht zu übersehen, werden aber von der geringen Schneehöhe nicht ausreichend geschützt. Generell sollten Freerider und Tiefschneefahrer vor dem Skiausflug immer den Lawinenlagebericht studieren und die Informationen zur Schnee- und Lawinensituation auf den Infotafeln im Skigebiet und an den Kassen beachten. Wenn die Lawinenwarnleuchte blinkt – in deutschen



Skigebieten ab Lawinenstufe 3 – sollten Wintersportler die präparierten Pisten nicht mehr verlassen! Bei geringerer Schneehöhe können einige Skipisten gesperrt sein. Pistensperrungen sollten unbedingt geachtet werden, da auch hier versteckte Gefahrenstellen zu unnötigen Risiken werden können.“

Inwieweit ist der Abschluss einer Skiversicherung sinnvoll?

Andreas König: „Eine Skiversicherung hat viele Vorteile. So gut die skifahrerischen Fähigkeiten auch sind, ein Unglück ist schließlich nie ganz auszuschließen. Jeder Skifahrer sollte sich entsprechend absichern. Eine DSV-Skiversicherung kostet ab 30 Euro im Jahr. Sie deckt unter anderem Schäden an Ski und Snowboard, Diebstahl der Ausrüstung sowie den Krankentransport ab. Gerade ein Hubschraubereinsatz ist für Verunglückte mit hohen Kosten verbunden. Diese übernimmt die Krankenkasse unter Umständen nicht. Dann hilft eine Versicherung, die auch die Verletztenbergung beinhaltet. Am wichtigsten ist schließlich eine schnelle medizinische Versorgung.“

TIPP DES TAGES

Helme, die älter als acht Jahre sind, sind generell zu erneuern. Denn nach acht Jahren erlischt die von Herstellern garantierte Schutzfunktion.

Quelle: www.ski-online.de

Haftung bei einem Skiunfall

Der Berg ruft, der Schnee leuchtet, die Sonne scheint. Klar: Skifahrer müssen dann auf die Piste. Zumeist geht auch alles gut. Beim Skifahren gibt es klare Verhaltensregeln, die zu beachten sind. Verstöße hiergegen, insbesondere unter Alkoholeinfluss, können teure Konsequenzen haben. Auf der Skipiste gibt es zwar keine Ampeln und Schilder, aber dennoch Regeln für Vorfahrt und Rücksichtnahme.

Wer sich nicht an die so genannten FIS-Regeln hält und einen Unfall verursacht, der muss Schadenersatz leisten.

Haftungsregeln

Auf der Skipiste gilt ähnlich wie im Straßenverkehr: Wer sich nicht an die Verkehrsregeln hält und einen Unfall verursacht, muss Schadenersatz leisten. Die Straßenverkehrsordnung der Piste sind die so genannten FIS-Regeln – die für den Wintersport international geltenden Verhaltensregeln. Zum Beispiel Regel eins: Jeder Skifahrer und Snowboarder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt. Oder Regel drei: Der von hinten kommende Skifahrer muss seine Fahrspur so wählen, dass der vor ihm Fahrende nicht gefährdet wird. Wer bei einem solchen Verstoß verletzt wird, muss allerdings nachweisen können, dass der andere rücksichtslos gefahren ist, am besten mit Hilfe von Zeugen.

Wichtige Versicherungen

Die wichtigste Versicherung – nicht nur für den Winterurlaub – ist die private Haftpflichtversicherung. Sie übernimmt die Kosten, zum Beispiel, wenn ein Skifahrer den anderen verletzt. Die Haftpflicht zahlt auch dann, wenn der Wintersportler fahrlässig handelt – also zum Beispiel schneller den Hügel hinunterfährt als es seinem Können entspricht. Eine Unfallversicherung kann für Skifahrer ebenfalls sinnvoll sein: Sie zahlt dann, wenn bei einem Skiunfall dauerhafte Schäden entstehen.

Krankenversicherung checken

Auch ihren Krankenversicherungsschutz sollten Wintersportler überprüfen. Gesetzlich Versicherte, die zum Beispiel nach Österreich oder in die Schweiz in Skiurlaub fahren, sollten auf jeden Fall eine Auslandsrankenversicherung abschließen. Auch privat Versicherte sollten klären, ob und in welchen Fällen die Versicherung bei einem Unfall den Rücktransport nach Hause bezahlt. In der Regel trägt die Versicherung die Kosten dafür nur dann, wenn vor Ort keine adäquate Behandlung gewährleistet ist. Der Krankenrücktransport lässt sich auch über Schutzbriefe versichern, wie sie Automobilclubs oder FdS anbieten. Das gleiche gilt für mögliche Rettungs- und Bergungskosten.



Wir, die Skivereinigung Schleswig-Holstein, möchten Euch außerhalb der Skisaison eine Freizeitalternative anbieten:

Dolomiten/Südtirol Bergwandern von Hütte zu Hütte

(mit Klettersteig gehen)



vom 21. August – 30. August 2020

Unser Ziel in diesem Jahr: „Die Brentadolomiten“

Westlich der Etsch, am äußeren Rand der Dolomiten, liegt die Berggruppe der Brenta Dolomiten. Ihre kühnen Felstürme sind bedeutend für die Geschichte des Alpinismus in diesem Gebiet. Erfahrene Wanderer finden hier gut angelegte Wege und Klettersteige, die quer durch diesen Teil der Alpen führen.

Voraussetzungen

Ausdauer, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. Sollten wegen der Voraussetzungen Zweifel bestehen, Fragen zur erforderlichen Ausrüstung und natürlich zur Anmeldung, ruft mich bitte an.



Organisation

Iris Will
Telefon: 0 45 24 - 70 53 39
iris.will@skivereinigung.de



Hintertux-Madseit

Sportliches Skifahren für jugendliche Skifahrer



4. – 11. Oktober 2020

Abfahrt in Lübeck: 04.10.2020

Rückankunft in Lübeck: 11.10.2020

6 Skitage, An- und Abreise wird noch geregelt

Die Skivereinerung Schleswig-Holstein bietet vom 4. – 11. Oktober 2020 ein sportliches Skifahren auf dem Hintertuxer Gletscher an. In diesem Zeitraum wird sich dort die gesamte Weltelite des alpinen Skisports auf den Weltcup-Auftakt vorbereiten. Während dieser Skifreizeit soll das sportliche Skifahren in den Stangen erlernt und trainiert werden, evtl. mit dem Ziel, später selbst einmal als Skiausbilder tätig zu werden. Diese Fahrt bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, einerseits die Profis zu beobachten und andererseits das sportliche Skifahren selbst auszuprobieren. Unser Angebot richtet sich an Jugendliche zwischen 12 und 25 Jahren. Wir fahren mit mindestens 7, maximal 14 Teilnehmern. Die Gruppe verpflegt sich selbst, unter Begleitung durch einen erfahrenen Koch. Das tägliche Training findet zwischen 08:30 und 12:30 Uhr statt, nachmittags ist freies Fahren angesagt. Der Aufenthalt ist ohne elterliche Begleitung geplant. Interessierte Eltern können jedoch in Eigenregie anreisen und wohnen und die Nachmittage mit ihren Kindern verbringen. Filmaufnahmen mit Analysen, virtuelles Skifahren mit 3-D-Brille auf Original-World-Cup-Strecken sowie eine Einführung in die professionelle Skipräparation runden das Angebot ab.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg

Kursleitung



Isabel Roth
DSV Ski-Instructor
Tel.: 0176-92624200
isabel.roth
@skivereinerung.de



Ivan Chlumský
DSV Ski-Instructor
Tel.: 0174-9893162
ivan@chlumsky-architekten.de

Unterkunft

Mehlerhof/Madseit, Unterbringung in 3- und 4-Bettzimmern, meist mit Balkon, Dusche/WC, WLAN, Telefon, Safe, SAT-TV, Föhn

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt
- täglicher Transfer zum Skigebiet
- Frühstück und Abendessen
- Insolvenzversicherung

Unterricht

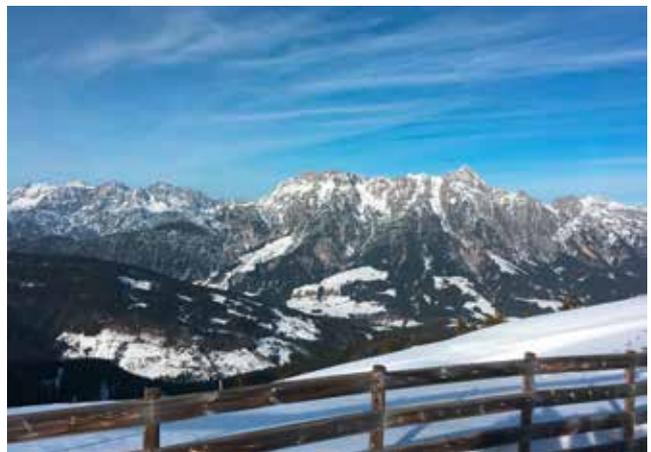
- 6-tägiges Skitraining
- schnelle Riesenslalombögen im freien Gelände
- ausgesteckte Kurse Slalom/Riesenslalom
- Filmaufnahmen mit abendlicher Analyse am Bildschirm

Preise (zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)

Erwachsene bis 25 Jahre:	€ 500,-
Jugendliche, 12 bis einsch. 17 Jahre	€ 360,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln.):	€ 200,-



Impressionen aus 2019/2020





Hinweise und Kursteilnahmebedingungen der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V.

Anmeldungen sind nur gültig über skivereinigung.de oder schriftlich an: Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V., Service-Büro: Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg. Teilnahmeberechtigt sind nur Vereinsmitglieder der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V.; der Aufnahmeantrag zur Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. ist zusammen mit einer Kursanmeldung möglich.

Aufgrund ihrer Satzung hat die Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. die Aufgabe, die Förderung und die Pflege des sportlichen Skilaufs durch ihrer Mitglieder zu verwirklichen. Zur Erfüllung dieser Aufgabe führt sie für ihre Mitglieder in schneesicheren Gebieten gemeinsame Skikurse durch. Vereinsmitglieder können in Ausübung ihrer Mitgliedschaftsrechte an diesen Kursen, die auf ehrenamtlicher Grundlage und unter anteiliger Kostenumlage durchgeführt werden, teilnehmen. Die Skikurse werden als »Vereinsfahrt« durchgeführt und sind keine kommerziellen Reiseveranstaltungen. Das Reisevertragsrecht findet daher keine Anwendung.

Mit der Anmeldung ist umgehend eine **Anzahlung** in Höhe des ausgewiesenen Betrags zu leisten. Die Zahlung des **Restbetrages** muss spätestens drei Wochen vor Beginn des Skikurses erfolgen, da sonst der Platz an ein anderes Vereinsmitglied vergeben werden kann. Sämtliche Zahlungen sind zu leisten auf das Konto der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. bei der

Sparkasse zu Lübeck · IBAN: DE87 2305 0101 0012 2516 90

Bei allen Zahlungen bitte die Mitgliedsnummer, den Nachnamen, die Kursnummer und den Kursort angeben.

Ein **Rücktritt** ist dem Service-Büro schriftlich mitzuteilen. Bei Rücktritt von einem Skikurs bis zu sechs Wochen vor Beginn des Kurses hat der Teilnehmer die der Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. entstandenen Kosten zuzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50,- pro Person zu tragen. Danach erhöht sich die Bearbeitungsgebühr auf € 100,- pro Person.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt:

- € 30,00 pro Mitglied
- € 25,00 für die/den Ehefrau/mann (nicht Lebensgefährtin/Kind, soweit in häuslicher Gemeinschaft lebend)
- € 10,00 pro Kind oder Jugendlicher (bis 18 Jahre)

Das Geschäftsjahr läuft vom 1. Juli bis zum 30. Juni des folgenden Jahres. Der freiwillige Austritt erfolgt durch schriftliche Erklärung. Er ist nur unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten zum Schluss des Geschäftsjahres möglich, somit bis zum 31. März!

Bei Jugendkursen sind die Umlagen berechnet unter der Voraussetzung, dass die Jugendmittel vom Land und von den Kreisen in der bisherigen Höhe weiter gewährt werden.

Die eingehenden Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anzahlung angenommen.

Skunterricht: Der Skunterricht wird ausschließlich von DSV-ausgebildeten Übungsleitern durchgeführt, die nach den Richtlinien des Deutschen Skiverbandes ausgebildet und laufend fortgebildet sind.

Haftung: Die Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. haftet ihren Mitgliedern gegenüber nicht für Schäden aus fahrlässigem Verhalten. Dies gilt insbesondere für Schäden, die bei Ausübung der Mitgliedschaftsrechte entstehen, für Schäden aus Unfällen und Diebstählen.

Pass- und Devisenbestimmungen: Jeder Teilnehmer muss im Besitz eines gültigen Personalausweises bzw. Reisepasses sein. Für die Einhaltung der Pass- und Devisenbestimmungen ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Versicherungsschutz: Jeder Teilnehmer muss kranken- und haftpflichtversichert sein. Die Teilnahme an einem Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Hier ist auf Unterschiede zwischen »EU-Ländern« und »Nicht-EU-Ländern« zu achten. Bitte schließen Sie bei Ihrer Krankenkasse eine Auslandskrankenversicherung ab! Weiterhin empfehlen wir eine Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung abzuschließen.

Änderungen aus wichtigem Grund: Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht oder bestehen anders zwingende Gründe zur Absetzung des Kurses, so besteht die Möglichkeit der Umlegung. Eine Haftung übernimmt die Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. in diesem Falle nicht. Änderungen behält sich die Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V. grundsätzlich vor.

Termine: Über die genauen Abfahrtszeiten und alle weiteren Einzelheiten werden die Teilnehmer rechtzeitig mit »Sonderrundschreiben« durch ihren Kursleiter benachrichtigt.

Eigenanreise und Änderung der Aufenthaltsdauer: Eine private Anreise wird bei Busreisen generell nicht erstattet. Bei Bahn- und Flugreisen kann die Erstattung einer Pauschale von bis zu € 100,- gewährt werden, sofern dadurch keine Boni (z.B. Gruppenrabatt) wegfallen. Verlängerungen sowie Verkürzungen der Teilnahmedauer sind privat zu organisieren. In solchen Fällen bleibt die Kursgebühr davon unberührt.

Liftpässe: Die Liftpässe werden für alle Fahrtenteilnehmer vor Ort durch den Fahrtenleiter gekauft. Mögliche Rabatte fließen der Fahrtenkasse zu und sind bereits bei der Kalkulation des Fahrtenpreises berücksichtigt.

Datenschutz: Es gilt die Datenschutzerklärung der SVSH, die unter www.skivereinigung.de/datenschutz eingesehen werden kann.

Unvorhergesehene Ereignisse: Falls im Falle außergewöhnlicher unvorhergesehener Ereignisse (z.B. bei vorzeitiger Schließung der Lifтанlagen, Maßnahmen zum Schutz der Gesundheit der Teilnehmer oder Insolvenzen) die angebotene Leistung nicht oder nicht vollständig erbracht werden kann, ist eine Rückerstattung auf die Teilnahmegebühr abzüglich bereits von der Skivereinigung sowohl geleisteter als auch zugesicherter Zahlungen (z.B. an ein Hotel zu entrichtende Stornierungsgebühren) begrenzt. Auf Verlangen des Teilnehmers werden die entstandenen Kosten nachgewiesen. Zusätzliche Kosten aufgrund nicht vorhersehbarer Ereignisse (z. B. Quarantäne-Unterbringung) sind vom Teilnehmer zu tragen.

Bei Buchung gelten die jeweils aktuellen Teilnahmebedingungen, die unter www.skivereinigung.de/teilnahmebedingungen einsehbar sind.

Stand vom 01.07.2020

Bitte sorgfältig ausfüllen!
Skikurse 2020/2021
Skivereinigung Schleswig-Holstein e. V.
Service-Büro: Ohlfeld 5 · OT Stubbendorf ·
23858 Wesenberg Fax 0 45 33 - 20 60 57
Anzahlung € 200,- je Teilnehmer

für den Kurs Nummer _____ nach _____ vom _____ bis _____

Ich melde mich und weitere Personen für die oben aufgeführten Kurse an:

Vor- und Zuname des Teilnehmers	m/w	Geburtsdatum	Telefon und E-Mail	Ski	Snowboard	Anzahl Winterurlaube		
						0	bis 2	mehr als 6
1.								
2.								
3.								
4.								

IBAN: _____

Anschrift: _____

BIC: _____

Für eventuelle Rückzahlungen bitten wir das Bankkonto unbedingt anzugeben. Bei minderjährigen Teilnehmern ist die Unterschrift der Erziehungsberechtigten erforderlich. **Die Anzahlung von € 200,- je Teilnehmer und Beitragszahlung wurde heute per Überweisung geleistet. Ich/wir stimme/n den Kursteilnahmebedingungen sowie der Datenschutzerklärung zu. Ich versichere, dass ich eine Auslandskrankenversicherung abgeschlossen habe.**

(Name, Vorname, Straße, PLZ, Wohnort)

Datum Unterschrift(en) Ehepartner/Partner



Skivereinigung Schleswig-Holstein e.V.

im Skiverband Schleswig-Holstein e.V. und im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Ohlfeld 5 · 23858 Wesenberg

Ich stimme mit meiner Unterschrift
den Kursteilnahmebedingungen
sowie der Datenschutzerklärung zu,
die unter
www.skivereinigung.de/datenschutz
eingesehen werden kann.

Aufnahmeantrag (Fax 0 45 33 - 20 60 57)

zur Skivereinigung Schleswig-Holstein e. V.

Name	Vorname
m/w	geboren
Straße	PLZ/Wohnort
Telefon	E-Mail
Lastschrift-Einzugsermächtigung: Unsere Gläubiger-ID: DE05 ZZZ0 0000 6606 43	Mandats-Referenz.: (wird ergänzt) _____
Ihre IBAN	Ihre BIC
Datum	Unterschrift (Bei Jugendlichen ist die Unterschrift der Erziehungsberechtigten erforderlich)

Die Beitragssätze betragen:

€ 30,00 pro Mitglied · € 25,00 für die/den Ehefrau/mann (nicht Lebensgefährtin/e)/Kind, soweit in häusl. Gemeinschaft lebend)
€ 10,00 pro Kind oder Jugendlicher (bis 18 Jahre)

Bankverbindung: Sparkasse zu Lübeck (BLZ 230 501 01), Kto.-Nr.: 001 225 1690, IBAN: DE87 2305 0101 0012 2516 90

X Das Geschäftsjahr läuft vom 1. Juli bis zum 30. Juni des folgenden Jahres. Der freiwillige Austritt erfolgt durch schriftliche Erklärung. Er ist nur unter Einhaltung einer Frist von drei Monaten zum Schluss des Geschäftsjahres möglich, somit bis zum 31. März! Anschriftenänderungen sowie Änderungen der Bankverbindung bitte umgehend melden!

Aufnahmeantrag für Familienangehörige

Name	Vorname
geboren	Unterschrift
Name	Vorname
geboren	Unterschrift
Name	Vorname
geboren	Unterschrift
Name	Vorname
geboren	Unterschrift



Impressionen aus 2019/2020



Stubai-Gletscher : Im Königreich des Schnees

Saisonöffnung im Stubaital

**27. November –
6. Dezember 2020**

Abfahrt in Lübeck: 27.11.2020 abends (Bus)

Rückankunft in Lübeck: 06.12.2020 früh morgens

8 Skitage

Diese Fahrt eignet sich für alle Skifahrerinnen und Skifahrer, die sportlich in die Saison starten möchten. Österreichs größtes Gletscherskigebiet bietet 35 Abfahrten auf leichten bis anspruchsvollen Pisten. Zwischen 1.695 und 3.210 Metern Höhe ist Schneesicherheit garantiert. Als Höhepunkt lockt die 10 km lange Talabfahrt Wilde Grub'n mit einem 1.500 Höhenmeter Unterschied. Jeden Morgen fahren wir gemeinsam mit dem Bus vom Hotel zum Gletscher. Wir befahren dann in unterschiedlichen Leistungsgruppen das gesamte Skigebiet und genießen die Gletschersonne. Zum Abendessen werden wir mit einem abwechslungsreichen Wahlmenü und knackigen Salaten vom Buffet verwöhnt. Am Abreisetag fahren wir noch den ganzen Tag Ski und starten unsere Rückreise am Abend.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg

Kursleitung



Jana Frommeyer
DSV Ski-Instructor
jana.frommeyer
@skivereinigung.de



Stefan Mest
DSV Ski-Instructor
Telefon: 0151-4320 66 09
stefan.mest@skivereinigung.de

Unterkunft

- Hotel Augarten 3 Sterne Superior
- Unterbringung in DZ im modernen Alpin-Stil
- Wenige EZ gegen Aufpreis 20,00 € je Tag
- Boxspring-Doppelbett, Dusche/WC, Holzboden, WLAN, Telefon, Safe, SAT-TV, Haartrockner
- Sauna, Dampfbad, Whirlpool



Ablauf

Wir treffen uns abends am Busbahnhof in Lübeck und fahren gemeinsam mit dem Bus zum Hotel Augarten. Dort kommen wir morgens an, frühstücken und können direkt auf die Piste. Am Abend wird die Fahrt dann offiziell eröffnet. Überraschungsabende sind geplant.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit dem Bus ab Lübeck
- Täglicher Transfer zum Gletscherskigebiet
- Halbpension mit Frühstücksbuffet, Salatbuffet und Wahlmenü beim Abendessen
- Extra Frühstück am Anreisetag
- Insolvenzversicherung

Unterricht

- Skiläuferische Betreuung durch ausgebildete DSV Ski-Instructoren.

Preise (zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)

Erwachsene :	€ 799,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln.):	€ 200,-
Kinder und Jugendliche:	auf Anfrage

Stegen – Kronplatz Dolomiten

Weihnachts-Familienfahrt

26. Dezember 2020

– 4. Januar 2021

Abfahrt in Lübeck am 26.12.2020

(2. Weihnachtstfeiertag) abends

Rückankunft in Lübeck: 04.01.2021 morgens
7 Skitage



Unsere Weihnachtsskifahrt richtet sich an Familien und Alleinstehende jeden Alters. Sie ist auch für Anfänger geeignet. Wir fahren in das moderne Skigebiet Kronplatz, das durch seine ausgezeichnete Pistenqualität und Vielseitigkeit bekannt ist und starten am 2. Weihnachtstfeiertag abends mit dem Bus in Lübeck. Zur Ankunft im kinderfreundlichen Hotel „Zum Hirschen“ werden wir mit einem Frühstücksbuffet begrüßt. Abends verwöhnt uns die Familie Unterberger mit einem südtiroler 3-Gänge-Menü und Salat-Buffer. Unser Bus bringt uns täglich zum Kronplatz, der mit seinen 119 Pistenkilometern jede Menge Abwechslung bietet. Auch neben dem Skilaufen ist einiges geplant: auf dem Programm stehen eine Abendwanderung und ein Spieleabend und am Silvesterabend wollen wir gemeinsam in das neue Jahr feiern.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg

Kursleitung



Jule Kreja
DSV Ski-Instructor
Telefon 039 96 - 185 32 28
jule.kreja@skivereinigung.de



Carsten Rehder
DSV Ski-Instructor
Telefon 041 05 - 859 89 43
carsten.rehder@skivereinigung.de

- Dusche/WC, WLAN, Telefon, Safe, SAT-TV, Föhn
- Saunalandschaft
- Wenige EZ gegen Aufpreis auf Anfrage möglich

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit dem Bus ab Lübeck
- Täglicher Transfer zum Skigebiet
- Halbpension (ein Lunchpaket kann für 5€/Tag dazu gebucht werden)
- Extra Frühstück am Ankunftstag
- Extra Abendessen am Abfahrtstag
- Bergfest
- Hüttenabend mit Fackelwanderung
- Insolvenzversicherung

Unterricht

- An 6 von 7 Tagen skiläuferische Betreuung durch DSV Ski-Instructoren (ab 6 Jahren).

Unterkunft

- Hotel zum Hirschen in Stegen
- Unterbringung in 2-, 3- und 4-Bettzimmern, meist mit Balkon

Preise (zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)

Erwachsene:	€ 824,-
Jugendliche (12 bis einschl. 17 Jahre):	€ 624,-
Kinder (bis einschl. 11 Jahre):	€ 424,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln):	€ 200,-

Soraga/ Fassatal

Skisafari in den Dolomiten

15. – 26. Januar 2021

Abfahrt in Lübeck: 15.01.2021 abends

Rückankunft in Lübeck: 26.01.2021 vormittags

10 Skitage

Ausgangspunkt für unsere Skifahrten ist Soraga im Fassatal. Von dort aus erreichen wir mit unserem Bus in 15 bis max. 30 Minuten unsere fantastischen Ziele in den Dolomiten.

In einer Woche fahren wir bei guten Schnee- und Witterungsbedingungen voraussichtlich sechs verschiedene Skigebiete an. Natürlich gehört dazu auch der große Skizirkus rund um den Sellastock und die Marmolada.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg



Kursleitung

Olaf Kreft
DSV Ski-Instructor
Telefon: 0 43 62 - 9 07 70
olaf.kreft@skivereinigung.de

Unterkunft

3-Sterne-S-Hotel „Hotel Des Alpes“.
Doppelzimmer mit Dusche/WC, Telefon, TV und fast alle mit Balkon.
Es stehen nur wenige EZ zur Verfügung (gegen Aufpreis). Wellness-Bereich mit Schwimmbad, Sauna, Kräuterbad und Dampfbad.



Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit dem Bus
- Täglicher Transfer zum Skigebiet
- Halbpension, abends Wahlmenü
- Zusatzfrühstück am Anreisetag
- Zusatzabendessen am Abreisetag
- Bergfest
- Insolvenzversicherung

Unterricht

- 8 von 10 Tagen skiläuferische Betreuung durch ausgebildete DSV Ski-Instructoren.

Preise (zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)

Erwachsene	€ 1.019,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln):	€ 200,-
Kinder und Jugendliche:	auf Anfrage



Wagrain Skigebiet Alpendorf Wagrain, Flachau, Flachauwinkl, Kleinarl



16. – 24. Januar 2021

Abfahrt in Lübeck: 16.01.2021 morgens (Zug)

Rückankunft in Lübeck: 24.01.2021 vormittags,
Rückfahrt mit dem Nachtzug

7 Skitage

Diese Fahrt ist konzipiert für erwachsene Alleinreisende und Paare aller Fahrkönnens-Stufen. Das Skigebiet ist auch für Anfänger geeignet, die nach einem ersten intensiven Training schnell andere Hänge kennen lernen wollen. Wir fahren mit dem Zug bis nach Schwarzach/St. Veith und dann mit dem Bus in unser Hotel. Nach dem Einchecken und dem Abendessen werden wir uns ein wenig von der Fahrt erholen und die Annehmlichkeiten des Hotels kennen lernen. Ab Sonntag wollen wir dann in drei Ski-Gruppen die umliegenden Berge „erfahren“. Von Wagrain aus haben wir eine zentrale Ausgangsposition in das gesamte Skigebiet „Snow Space Salzburg“. In die eine Richtung können wir die vielfältigen Pisten bis nach Alpendorf befahren. In der anderen Richtung kommen wir mit dem neuen, weltweit einzigartigen „Flying Mozart“ schnell zu den Pisten, die uns bis nach Flachau und Flachauwinkl/Kleinarl führen. Das bedeutet für uns: 200 abwechslungsreiche Pisten-km und viele gemütliche Hütten.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg



Kursleitung

Volker Herbst
DSV Ski-Instructor
Telefon: 0 45 41 - 879 22 22
volker.herbst@skivereinigung.de

Unterkunft

Hotel Kirchboden, Wagrain (www.hotelkirchboden.at). Unser Hotel ist im traditionellen österreichischen Stil eingerichtet mit einem großzügigen Restaurant, einer gemütlichen Bar und einem umfangreichen Wellnessbereich inkl. Pool, Sauna und Dampfbad. Alle unsere Zimmer haben Dusche/WC, TV und WLAN.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit dem Zug (hin: am Tag – zurück: nachts)
- Halbpension mit reichhaltigen Frühstücksbuffet, nachmittags Kaffee und Kuchen, Abendessen als 3-Gänge-Menü inkl. Salatbar oder Buffet
- Abendprogramm: z. B. Abendwanderung, Spieleabend, Überraschungsabend
- Insolvenzversicherung

Unterricht

- Skiläuferische Betreuung durch ausgebildete DSV Ski-Instructoren.

Preise (zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)

Erwachsene: € 1.039,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln): € 200,-

Leogang

Skigebiet Leogang/ Saalbach-Hinterglemm/ Fieberbrunn

22. – 31. Januar 2021

Abfahrt in Lübeck: 22.01.2021 (Nachtzug)
Rückankunft in Lübeck: 31.01.2021 morgens
 (Nachtzug)
8 Skitage



Unser Hotel „Bacher Asitzstüb“ in Leogang liegt in unmittelbarer Nähe zur Skipiste und der Talstation der Gondelbahn. Diese bringt uns ins Skigebiet Saalbach-Hinterglemm/Leogang/Fieberbrunn, indem jeder auf den 270 Abfahrtskilometern seine Lieblingspiste und Skicircus-Runde findet. Mit der neuen Verbindung über Zell am See zum Gletschergebiet von Kaprun erweitert sich das Angebot auf über 400 Pistenkilometer. Vor der Hotelterrasse werden die Ski abgesehnt und ein großzügiger Saunabereich sowie ein Infinity-Panoramapool sorgen für Entspannung nach dem Skitag. Mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und 4-Gang Wahlmenü werden wir abends verwöhnt.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg



Kursleitung

Christiane Jahns
 DSV Ski-Instructor
 Telefon: 04 51 - 499 48 18
 christiane.jahns@skivereinigung.de

Ablauf

Vom Bahnhof Lübeck fahren wir mit dem Zug nach Hamburg und steigen dort in den Nachtzug (Liegewagen) um. In Wörgl werden wir von einem Busshuttle abgeholt und direkt zum Hotel gebracht. Nach der Ankunft und Frühstück im Hotel geht es direkt auf die Skipiste. Am letzten Skitag nehmen wir vor der Abreise in den Abendstunden noch einen Imbiss im Hotel ein.

Unterkunft

- Asitzstüb Hotel Bacher Leogang
- Unterbringung in Doppelzimmern
- Wenige Einzelzimmer sind gegen Aufpreis buchbar
- Dusche, WC, TV, W-Lan
- www.Hotelbacher.at

Leistungen

- Hin- und Rückreise mit dem Zug (Liegewagen)
- Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet und Abendmenü mit Salatbuffet)
- Frühstück am Anreisetag und Imbiss am Abreisetag
- Bergfest
- Ortstaxe
- Insolvenzversicherung

Unterricht

- Skiläuferische Betreuung durch ausgebildete DSV Ski-Instructoren.

Preise (zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)

Erwachsene:	€ 1.124,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln):	€ 200,-
Kinder und Jugendliche:	auf Anfrage

Stegen / Dolomiten / Kronplatz

5. – 13. Februar 2021

Abfahrt in Lübeck: 05.02.2021 abends (Bus)

Rückankunft in Lübeck: 13.02.2021 morgens



Der Kronplatz, ein 2.275 m hoher Berg, der einem riesigen Buckel gleicht und durch 25 Liftanlagen erschlossen ist, hat eine neue Verbindung über St. Vigil zur Sellarunde. Die gesamten Pisten haben eine Länge von über 100 km. Oben angekommen eröffnen sich breite und bestens präparierte Pisten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für jedes Fahrkönnen: vom flachen und einfachen Hang für Anfänger, bis hin zur anspruchsvollen und kraftraubenden Abfahrt für Profis. Kaum ein anderes Skigebiet in den Alpen bietet gleich fünf Talabfahrten bis 7 km und dank einer umfassenden Beschneiungsanlage stets gut beschneite Abfahrten. Interessant ist die Silvesterabfahrt und der „Hernegg-Run“ mit bis zu 65 % Gefälle, aber auch die Abfahrt nach St. Vigil ist sehr abwechslungsreich. Die Hütten haben alle eine gute Gastronomie und laden zum Ausruhen ein.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg



Kursleitung

Henry Lucassen
DSV Ski-Instructor
Telefon: 0 45 41 - 8 43 90
henry.lucassen@skivereinigung.de



Unterkunft

- 3-Sterne-Hotel „Zum Hirschen“
- in 2-, 3- und 4-Bettzimmern
- mit Dusche/WC und TV
- wenige EZ auf Anfrage gegen Aufpreis
- Saunalandschaft

Unterricht

- Skiläuferische Betreuung durch ausgebildete DSV Ski-Instructoren.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit dem Bus
- Täglicher Transfer zum Skigebiet
- Halbpension (reichhaltiges Frühstück, abends Menü-Auswahl/Salatbüfett)
- 1x Frühstück und 1x Abendessen extra
- Bergfest
- Insolvenzversicherung

Preise (zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)

Erwachsene:	€ 714,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln):	€ 200,-
Kinder und Jugendliche:	auf Anfrage

Ried/ Zillertal

27. Februar – 6. März 2021

Abfahrt in Lübeck: 27.02.2021 morgens (Zug)
Rückankunft in Lübeck: 06.03.2021 abends (Zug)
6 Skitage



Diese Fahrt richtet sich an alle Skifahrer, die Spaß am Skifahren in der Gemeinschaft haben. Sie führt in das Zillertal, wo wir verschiedene Skigebiete wie Hochzillertal, Mayrhofen und die Zillertal-Arena mit u.a. Gerlos und Königsleiten abfahren werden. Unser Hotel liegt direkt an der Skibus-Haltestelle, von wo aus wir innerhalb von 3 Minuten zu den Gondeln in Kaltenbach gebracht werden. Auch die Zillertalbahn hält in unmittelbarer Nähe zum Hotel, sodass wir nur wenig Zeit benötigen, um in Mayrhofen oder Zell auf den Berg zu fahren. Nach dem Skifahren gibt es natürlich die Möglichkeit zum Apres-Ski, bevor wir im Hotel mit einem Abendmenü inkl. Salatbuffet verwöhnt werden.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg



Kursleitung

Frank Beeken
DSV Ski-Instructor
Telefon: 04 51 - 813 04 23
Mobil: 01 60 - 96 38 30 52
frank.beeken@skivereinigung.de

Unterkunft

Hotel Jäger in Ried, Halbpension mit Unterbringung in Doppelzimmern, einige Einzelzimmer verfügbar. Dusche/WC, WLAN, Safe, SAT-TV, Föhn, Saunalandschaft.

Leistungen

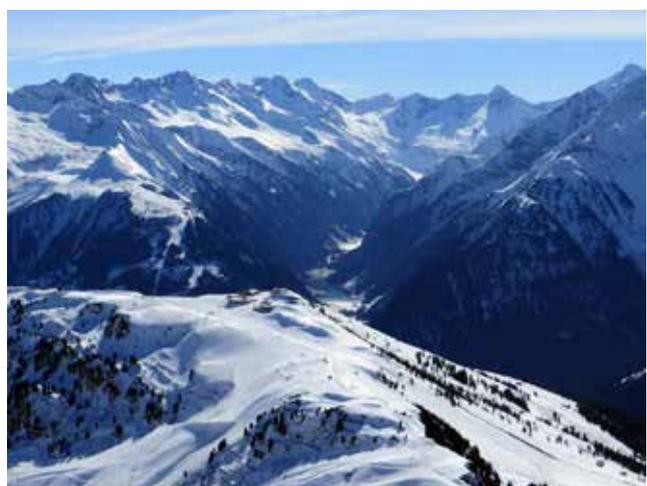
- Hin- und Rückreise mit dem Zug
- Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, abends vorzügliches Abendmenü mit Salatbuffet)
- Insolvenzversicherung

Unterricht

- Skiläuferische Betreuung durch ausgebildete DSV Ski-Instructoren.

Preise *(zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)*

Erwachsene:	€ 779,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln):	€ 200,-
Kinder und Jugendliche:	auf Anfrage



Fügen im Zillertal

27. Februar – 6. März 2021

Abfahrt in Lübeck: 27.02.2021 morgens (Zug)
Rückankunft in Lübeck: 06.03.2021 abends (Zug)
6 Skitage



Diese Fahrt richtet sich an alle, die Wert auf Gemeinschaft legen: Jung und Alt, Familien, Paare, Alleinreisende, Anfänger und Profis. Wir fahren tagsüber mit dem Zug ab Lübeck/Hamburg nach Fügen. Im Scol-Sporthotel Zillertal beziehen wir unsere Einzel-, Doppel-, Mehrbett- oder Familienzimmer. Unser Hausskigebiet ist Fügen-Spieljoch. Weitere Skigebiete (Hochfügen, Hochzillertal-Kaltenbach, Gerlos-Königsleiten, Mayrhofen) sind mit dem Skibus gut erreichbar. Die Gebiete bieten Pisten für Anfänger, Fortgeschrittene und Könnner sowie ausreichend freies Gelände.

Das Frühstücksbüffet und die täglich wechselnden Themenbüffets am Abend (Vorsuppe, div. Vorspeisen, Salat- & Dessertbüffet) sorgen für die notwendige Stärkung vor und nach dem Skilaufen. Die Getränke zum Essen (einschließl. Bier und Wein) sind inklusive. Wer mittags nicht in eine Hütte einkehren möchte, kann im Hotel eine Suppe mit Brot genießen. Am Nachmittag werden dort auch kleine Jausen angeboten. Kinder (Anfänger und Fortgeschrittene) sowie fortgeschrittene Erwachsene werden vormittags (bei Bedarf auch nachmittags) unterrichtet. Anfängerunterricht für Erwachsene findet ab einer Gruppengröße von fünf Teilnehmern statt. Alternativ kann ein (kostenpflichtiger) Kurs bei der örtlichen Skischule gebucht werden. Damit das Urlaubsgefühl nicht zu kurz kommt, besteht nachmittags auch die Möglichkeit zum freien Skifahren in der Familie oder in kleinen Gruppen.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg



Kursleitung

Andrzej Greszta
 DSV Ski-Instructor
 Telefon: 01 74 - 185 69 44
 andrzej.greszta@skivereinigung.de

Unterkunft

Das SCOL Sporthotel in Fügen verfügt über einen Skikeller, Sauna, Dampfbad, Schwimmbad, Freizeit- und Fitnessbereiche, Tischtennis/-fußball, Kinderspielzimmer, Unterhaltungsabende sind vorgesehen.

Unterricht

- Skiläuferische Betreuung durch ausgebildete DSV Ski-Instructoren.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt ab Lübeck und Hamburg mit der Bahn, Taxitransfer vom Bahnhof zum Hotel
- 7 Übernachtungen mit Halbpension, Getränke zum Abendessen einschließlich Bier und Wein
- Suppentopf zu Mittag und kleine Nachmittagsjause
- **6 Tage Skipass inklusive**
- Skiunterricht durch ausgebildete DSV Ski-Instructoren
- Insolvenzversicherung

Preise – inklusive Skipass!

Erwachsene:	€ 1.149,-
Jugendliche* (12 bis einschl. 17 Jahre):	€ 789,-
Kinder* (6 bis einschl. 11 Jahre):	€ 519,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln):	€ 200,-
* Kinder und Jugendliche im Elternzimmer	

Bad Hofgastein im Gasteiner Tal

27. Februar – 7. März 2021

Abfahrt in Lübeck:

27.02.2021 (**Bahnfahrt über Tag**)

Rückankunft in Lübeck:

07.03.2021 abends (**Bahnfahrt über Tag**)

7 Skitage



Das Skigebiet ist eines der größten zusammenhängenden Skigebiete Österreichs und verspricht ein abwechslungsreiches Pistenvergnügen auf langen Abfahrten. Als Attraktion lockt die gigantische Hängebrücke am Stubnerkogel. Das 4 Sterne Johannesbad Hotel Palace liegt im Zentrum von Bad Hofgastein. Wellness und Natur, Sport und Erholung, Vergnügen und Gesundheit, das alles liegt nah beieinander. Die Vitaloase verfügt über mehrere Saunen, einen großen Thermal-Indoorpool und ein Dampfbad. Der Skiverleih befindet sich direkt im Hotel.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg



Kursleitung

Stefan Mest
DSV Ski-Instructor
Telefon: 0151-4320 66 09
stefan.mest@skivereinigung.de

Unterkunft

Johannesbad Hotel Palace 4*, Bad Hofgastein



Unterricht

- Skiläuferische Betreuung durch ausgebildete DSV Ski-Instructoren.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit dem Zug ab Lübeck
- Halbpension mit vielfältigem Morgen- und Abendbuffet
- Nachmittagskuchen an der Bar
- Tischgetränke beim Abendessen sind inkl. (Wein, Bier, Softgetränke)
- Rockiger Tanzabend in Bad Hofgastein
- Skiläuferische Betreuung durch DSV Ski-Instructoren
- Insolvenzversicherung

Preise (zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)

Erwachsene:	€ 899,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln):	€ 200,-
Kinder und Jugendliche:	auf Anfrage

Osterfahrt zum Kronplatz im Herzen der Dolomiten

1. April – 11. April 2021

Abfahrt in Lübeck: 01.04.2021 abends (Bus)

Rückankunft: 11.04.2021 vormittags (Bus)

8 Skitage



Diese Fahrt richtet sich an alle, die Wert auf Gemeinschaft legen:
An Familien aber auch Alleinreisende, an Jung und Alt, an Anfänger wie Profis.

Unsere Fahrt führt uns in das weitläufige und schneesichere Skigebiet Kronplatz. Mit rund 120 Pistenkilometern jeder Schwierigkeitsstufe erleben wir abwechslungsreiche Skitage. Morgens geht es nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet auf die Piste. In mehreren Gruppen unterschiedlicher Leistungsstufen genießen wir den Tag im Pulverschnee beim gemeinsamen Fahren und Unterricht. Während uns die ersten warmen Strahlen der Frühjahrssonne bei Pausen auf gemütlichen Almhütten verwöhnen, heizen anspruchsvolle Funparks und Slalomstrecken den Könnern so richtig ein. Abends lassen wir nach dem südtiroler Dreigänge-Menü den Tag bei gemeinsamen Aktivitäten, Spiel und Spaß ausklingen.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg



Kursleitung

Martin Schlüter
DSV Ski-Instructor
Telefon: 04 51 - 60 72 41 67
martin.schlueter@skivereinigung.de



und
Stefan Quast
DSV Ski-Instructor
Telefon: 04 51 - 6 20 69 06
stefan.quast@skivereinigung.de

Unterricht

- 7 von 8 Tagen skiläuferische Betreuung durch DSV Ski-Instructoren (ab 6 Jahren)

Unterkunft

- Hotel Zum Hirschen, Stegen
- Unterbringung in 2-, 3- und 4-Bettzimmern, meist mit Balkon
- Dusche/WC, WLAN, Telefon, Safe, SAT-TV, Föhn
- Saunalandschaft
- Wenige EZ gegen Aufpreis auf Anfrage

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit dem Bus ab Lübeck
- Täglicher Transfer zum Skigebiet
- Halbpension (ein Lunchpaket kann für 5 EUR/Tag dazu gebucht werden)
- Extra Frühstück am Ankunftstag
- Extra Abendessen am Abfahrtstag
- Bergfest
- Hüttenabend mit Fackelwanderung
- Insolvenzversicherung

Preise (zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)

Erwachsene:	€ 739,-
Jugendliche (12 bis einschl. 17 Jahre):	€ 549,-
Kinder (bis einschl. 11 Jahre):	€ 349,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln):	€ 200,-

Kals/Matrei (Großglocknerresort)

2. – 11. April 2021

Abfahrt in Lübeck: 02.04.2021 abends (Bus)

Rückankunft in Lübeck: 11.04.2021 vormittags



Wieder geht es nach Kals-Großdorf. (1400 m). Unser bewährtes Quartier wird das SCOL-Sporthotel sein, welches gleich an der Figolbahn liegt. Vom Skikeller geht es direkt in den Sessellift. Auch der Weg zur Kalser Gondelbahn beträgt nur ca. 500 m, wodurch man seinen Wintersport morgens sehr unabhängig beginnen oder nachmittags beenden kann. Das Frühstücksbüffet und die abendlichen Themenbüffets bieten bei sehr großer Auswahl für jeden Geschmack alles, was das Herz begehrt. Die Getränke zum Essen, einschließlich Bier und Wein abends, sind frei. Wer nicht in einer der vielen Hütten im Skigebiet einkehren möchte, kann zum Mittagssnack ins Stadl des Hotels fahren und nimmt sich von der Suppe mit Brot. Die Nachmittagsjause im Stadl werden jetzt ab 16 Uhr täglich angeboten. Für die Skivereinigung ist das Skigebiet längst kein Geheimtipp mehr, aber es ist immer noch weiträumig mit viel Platz auf den Pisten und ohne Liftschlangen. Egal ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Könner, alle Schwierigkeitsstufen und auch freies Gelände sind reichlich vorhanden. Mit ca. 2.450 m Höhe bis zur Adlerlounge ist es auch im Frühjahr schneesicher. Oben angekommen hat man einen faszinierenden Blick auf über 60 Dreitausender inklusive des Großglockners, der direkt gegenüber liegt. Der Ausflug nach St. Jacob im Deferegental ist fest eingeplant, der Mölltaler Gletscher wird je nach Schnee- und Wetterbedingungen angefahren.

Anmeldung

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg



Kursleitung

Frank Will
DSV Ski-Instructor
Telefon: 01 71 – 223 43 59
frank.will@skivereinigung.de

Unterkunft

SCOL Sporthotel in Kals-Großdorf (Jenshof, Almhütte und Figol) in EZ (Zuschlag!), DZ, Familienzimmern (teilw. Zuschlag!), Mehrbettzimmern mit DU/WC, je nach Kategorie mit TV und Internetzugang, Skikeller, Sauna, Schwimmbad, Freizeit- und Fitnessbereiche, Kinderspielzimmer, Apres-Ski im SCOL Stadl u.v.m.

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit dem Bus
- Vollpension vom Büffet
- Getränke zum Essen inklusive!
- Frühstück am Anreisetag, Abendessen am Abreisetag
- tägliche Nachmittagsjause individuell möglich
- Hütten-Gaudi bei Kati und Tanzabende im Stadl
- **6-Tage-Skipass inklusive!** Verlängerung möglich
- Insolvenzversicherung

Unterricht

- Skiläuferische Betreuung durch DSV Ski-Instructoren.

Preise – inklusive Skipass!

Erwachsene:	€ 1.065,-
Jugendliche* (12 bis einschl. 17 Jahre):	€ 699,-
Kinder* (6 bis einschl. 11 Jahre):	€ 459,-
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln):	€ 200,-
* Kinder und Jugendliche im Elternzimmer	

Aus- und Fortbildung

im Auftrag des Skiverbandes Schleswig-Holstein

Als Fachverband für den Skisport in Schleswig-Holstein bildet der Skiverband Schleswig-Holstein e.V. für seine angeschlossenen Vereine Übungsleiter für den Skisport aus. Lizenzierte Übungsleiter können über Fortbildungsveranstaltungen des Skiverbandes Schleswig-Holstein e.V. ihre Lizenzen aktualisieren und verlängern.

Im Auftrag des Skiverbandes Schleswig-Holstein e.V. organisiert der größte Skiverein in Schleswig-Holstein, die Skivereinigungen Schleswig-Holstein e.V., folgende Veranstaltungen:

Kurs Nr. **13** Ausbildungsfahrt

Stubai-Gletscher: Im Königreich des Schnees

Ausbildung zum DSV-Basic-Instructor
Fortbildung für Übungsleiter

**27. November –
6. Dezember 2020**

Abfahrt in Lübeck: 27.11.2020 abends (Bus)
Rückankunft in Lübeck: 06.12.2020 früh morgens

Anmeldungen

Nur gültig mit gleichzeitiger Anzahlung über das Service-Büro, Ohlfeld 5 OT Stubbendorf, 23858 Wesenberg

WICHTIG: Neben der Anmeldung zur Fahrt ist das Anmeldeformular des Skiverbandes auszufüllen (www.skiverband-sh.de/lehrgangstermine/) und an die Ausbildungsleitung Jörn Groth zu senden.



Ausbildungsleitung

Jörn Groth
Telefon: 043 31 - 2 08 90
info@joerns-skireisen.de

Leistungen

- Hin- und Rückfahrt mit dem Bus ab Lübeck
- Täglicher Transfer zum Gletscherskigebiet

Anerkannt bzw.
anererkennungsfähig als
**Bildungsurlaub in
Schleswig-Holstein.**
Grundausbildung: 7 Tage
Ausbildung Instructor: 7 Tage
Fortbildung: jeweils 3 Tage

- Halbpension mit Frühstücksbuffet, Salatbuffet und Wahlmenü beim Abendessen
- Extra Frühstück am Anreisetag
- Aus- und Fortbildung nach den Richtlinien des DSV durch Bundes- und Landesausbilder
- Insolvenzversicherung

Unterkunft

- Hotel Augarten 3 Sterne Superior
- Unterbringung in DZ im modernen Alpenstil
- Wenige EZ gegen Aufpreis 20,00€ je Tag
- Boxspring-Doppelbett, Dusche/WC, Holzboden, WLAN, Telefon, Safe, SAT-TV, Haartrockner
- Sauna, Dampfbad, Whirlpool.

Preise (zzgl. Liftgebühren, Liftpässe werden vor Ort besorgt)

Ausbildung 7 Tage :	€ 929,-
Fortbildung 3 Tage + 4 freie Skitage:	€ 859,-
andere Kombinationen :	auf Anfrage
Anzahlung bei Anmeldung (je Tln.):	€ 200,-



Impressionen aus 2019/ 2020



Voraussetzungen zur Erlangung der „Ski-Instructor“-Lizenz (ehemals Ski-Übungsleiter)

Die fachmännische Betreuung aller Skikurse ist Aufgabe von DSV-Instructoren. Deren Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Skiverbandes (DSV) und ist auf die Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) abgestimmt.

Allgemeines

- 1 Vollendung des 16. Lebensjahres
- 2 Mitgliedschaft in einem Verein, der im Deutschen Skiverband (DSV) organisiert ist
- 3 Teilnahme an einem allgemeinen Theorielehrgang (Vermittlung sportartübergreifender Basisqualifikationen ohne Prüfung), z.B. bei den Kreissportverbänden
- 4 Teilnahme am Praxislehrgang Ski alpin (Vermittlung technischer und methodischer Grundfertigkeiten ohne Prüfung)
- 5 Teilnahme am Schneelehrgang (6 Tage) „Grundstufe“ mit Prüfung (der erfolgreiche Abschluss der „Grundstufe“ entspricht der Trainer C-Lizenz im Breitensport)
- 6 Teilnahme am Schneelehrgang „Instructor“ mit Prüfung (der erfolgreiche Abschluss zum „Instructor“ entspricht der Trainer B-Lizenz im Breitensport)
- 7 Nachweis eines Erste-Hilfe-Lehrgangs (min. 9 Stunden, nicht älter als 2 Jahre)

Die Anforderungen der angestrebten Tätigkeit sind sehr vielfältig und anspruchsvoll. Damit insbesondere die Schneelehrgänge erfolgreich absolviert werden können, sollten die theoretischen Grundlagen und die Terminologie präsent sein. Eine gute körperliche Fitness ist Grundvoraussetzung, darüber hinaus sollte das Sportgerät auf allen Pisten und bei jeder Gelände-, Wetter- und Schneesituation sicher beherrscht werden. Technik und Tempo sollten situationsgerecht angepasst werden können.

Lehrgangsbedingungen

Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich vorzunehmen und sind vom jeweiligen Vereinsvorstand zu bestätigen. Das Eingangsdatum gilt bei der Anmeldung. Der Teilnehmer trägt die Kosten selbst, die Lehrgangsgebühr ist nach erfolgreicher Anmeldebestätigung innerhalb von 14 Tagen zu überweisen.

WICHTIG:

Für die Saison 2020/2021 gewährt die Skivereinigng Schleswig-Holstein einen Ausbildungszuschuss für unsere jugendlichen „Instructor-Anwärter“ bis zum Alter von 26 Jahren. Fragen dazu beantwortet unser Service-Büro.

2020/2021

Unsere Aktivitäten auf einen Blick

von April bis September
dienstags, 19.00 Uhr
donnerstags, 19.30 Uhr

Joggen und Walking/Nordic-Walking

Treffen: Volksfestplatz
Treffen: Parkplatz Riesebusch, beim Waldhotel Riesebusch

am 28.06.2020
10.00 Uhr

Fahrradtour „Soraga & Friends“ (für alle!)

Treffpunkt: Bahnhof Preetz

am 26.07.2020
um 10.00 Uhr

SwinGolf für Groß und Klein

Bergrade (www.swingolf-bergrade.de); Preis pro Person € 10,00

am 16.08.2020
um 11.00 Uhr

Auftaktveranstaltung für die neue Saison Die Fahrtenleiter stellen ihre Fahrten vor

Lübeck 76, Travemünder Allee 69e, 23568 Lübeck

21.08.2020 – 30.08.2020

Bergwandern von Hütte zu Hütte

ab 15.09.2020

Skigymnastik in den Hallen

Dienstag, 20.00 – 21.00 Uhr
Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr
Donnerstag, 20.00 – 21.00 Uhr

Julius-Leber-Schule, Brockesstraße
Lutherschule, Moislinger Allee
Klosterhof-Schule (kl. Halle), Mönkhofer Weg 95

am 09.11.2020
um 19.00/19.30 Uhr

Jugend- und Jahreshauptversammlung

TuS Lübeck 1893, Clubhaus, Schlutuper Straße 37, 23566 Lübeck

am 14.11.2020
um 19.00 Uhr

Saison-Eröffnungs-Party mit Musik und Tanz

Lübeck 76, Travemünder Allee 69e, 23568 Lübeck

am 12.12.2020
um 18.00 Uhr

Punsch-Trinken auf dem Weihnachtsmarkt

Treffpunkt: Riesenrad am Koberg



Skivereinigung Schleswig-Holstein e. V.

im Skiverband Schleswig-Holstein e. V.

Ohlfeld 5 · 23858 Wesenberg · www.skivereinigung.de

2020/2021 Unsere Skikurse auf einen Blick

Kurs Nr. 1 04.10.2020 – 11.10.2020	Hintertux-Madseit Sportliches Skifahren für jugendliche Skifahrer auf dem Hintertuxer Gletscher Erwachsene bis 25 Jahre € 500,- Jugendliche, 12 bis einschl. 17 Jahre..... € 360,-
Kurs Nr. 2 27.11.2020 – 06.12.2020	Neustift/Stubaital Saisoneroöffnung im Stubaital € 799,-
Kurs Nr. 3 26.12.2020 – 04.01.2021	Stegen/Dolomiten/Kronplatz Weihnachts-Familienfahrt Erwachsene..... € 824,- Jugendliche, bis einschl. 17 Jahre..... € 624,- Kinder, bis einschl. 11 Jahre € 424,-
Kurs Nr. 4 15.01.2021 – 26.01.2021	Soraga / Fassatal Skisafari in den Dolomiten € 1.019,-
Kurs Nr. 5 16.01.2021 – 24.01.2021	Wagrain Eine Fahrt für Alleinreisende und Paare, für Anfänger, Könner und Profis..... € 1.039,-
Kurs Nr. 6 22.01.2021 – 31.01.2021	Leogang/Saalbach-Hinterglemm Eine Fahrt für Fortgeschrittene, Könner und Experten € 1.124,-
Kurs Nr. 7 05.02.2021 – 13.02.2021	Stegen/Dolomiten/Kronplatz Februar-Fahrt zum beliebten Kronplatz..... € 714,-
Kurs Nr. 8 27.02.2021 – 06.03.2021	Ried/Zillertal Eine Fahrt für alle, die Spaß am Skifahren in der Gemeinschaft haben € 779,-
Kurs Nr. 9 27.02.2021 – 06.03.2021	Fügen/Zillertal Preise inkl. Skipass! Eine Fahrt für Familien, Paare, Alleinreisende, für Jung und Alt, für Anfänger und Profis Erwachsene € 1.149,- Jugendliche, bis einschl. 17 J., im Elternzimmer € 789,- Kinder, bis einschl. 11 Jahre € 519,-
Kurs Nr. 8 27.02.2021 – 07.03.2021	Bad Hofgastein im Gasteiner Tal Abwechslungsreiches Pistenvergnügen mit langen, genussvollen Abfahrten € 899,-
Kurs Nr. 11 01.04.2021 – 11.04.2021	Stegen – Dolomiten – Kronplatz Oster-Familienfahrt Erwachsene € 739,- Jugendliche, bis einschl. 17 Jahre € 549,- Kinder, bis einschl. 11 Jahre € 349,-
Kurs Nr. 12 02.04.2021 – 11.04.2021	Kals/Matrei Preise inkl. Skipass! Osterfamilienfahrt ins Großglocknerresort Erwachsene € 1.065,- Jugendliche, bis einschl. 17 J., im Elternzimmer € 699,- Kinder, bis einschl. 11 Jahre € 459,-



Skivereinigung Schleswig-Holstein e. v.

im Skiverband Schleswig-Holstein e. V.

Ohlfeld 5 · 23858 Wesenberg · www.skivereinigung.de